

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PEMBERIAN TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA NY.M DI WILAYAH
RW 01 RT 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG**

*Karya Ilmiah Akhir Ners
Keperawatan Gerontik*



Di susun oleh :
Dina Azman, S.Kep
2314901019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PEMBERIAN TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA NY.M DI WILAYAH
RW 01 RT 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Dina Azman, S. Kep
2314901019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : Dina Azman, S.Kep

NIM : 2314901019

Tempat/tgl lahir : Padang/22 Januari 2001

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

Nama Pembimbing : Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir ners saya yang berjudul :**“ Asuhan Keperawatan Gerontik Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Dalam Upaya Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Ny.M Di Wilayah RW 01 RT 01 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang.”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024

Dina Azman

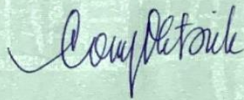
PERNYATAAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUIAN KEPERAWATAN GERONTIK PEMBERIAN TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA NY.M DI WILAYAH
RW 01 RT 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG**

**Dina Azman, S. Kep
2314901019**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Bulan September Tahun 2024
Oleh:**

Pembimbing



(Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M. Kep)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

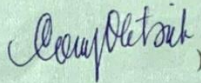
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PEMBERIAN TERAPI
KOMPRES HANGAT JAHE DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA NY.M DI WILAYAH
RW 01 RT 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 21 September 2024

TIM PENGUJI

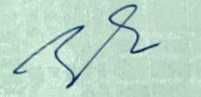
Pembimbing

Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep., M.Kep

()

Penguji 1

Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

()

Penguji 2

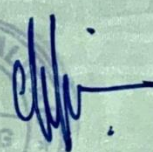
Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

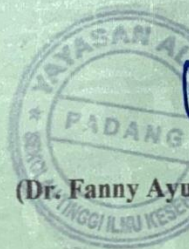
()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua


(**Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M.Biomed**)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Dina Azman, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Dalam Upaya Penurunan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Ny.M di Wilayah RW 01 RT 01 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang
XI+ 103 halaman, 13 tabel, 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Rheumatoid arthritis adalah kondisi dimana sendi terasa nyeri akibat adanya peradangan yang disebabkan karena terjadinya gesekan ujung-ujung tulang penyusun sendi. Salah satu cara mengatasinya yaitu pemberian terapi non farmakologi yaitu kompres hangat jahe. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pemberian terapi kompres hangat jahe dalam upaya penurunan nyeri rheumatoid arthritis pada Ny.M di Wilayah RW 01 kuranji.

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 22 Juli – 26 Juli tahun 2024 di Wilayah RW 01 kuranji. Hasil pengkajian yang didapatkan keluhan pada Ny.M yaitu nyeri lutut sebelah kiri bengkak, kaki terasa berat, tidur tidak nyaman, dan aktivitas terganggu. Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan defisit pengetahuan Intervensi yang diberikan yaitu manajemen nyeri dengan identifikasi lokasi karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas dan skala nyeri, dukungan mobilisasi dan mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan 5×24 jam dengan terapi kompres hangat jahe di dapatkan hasil klien mengatakan nyeri berkurang dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2. Klien mengatakan sudah bisa beraktifitas dan kaki bengkak, kemerahan, serta nyeri sudah berkurang. Dukungan mobilisasi meningkat, kesiapan menerima informasi meningkat. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi

Dapat disimpulkan bahwa terapi kompres hangat jahe terbukti dapat mengurangi rasa nyeri pada Ny. M dengan *rheumatoid arthritis*. Diharapkan klien dan keluarga dapat menerapkan secara mandiri kompres hangat jahe sebagai terapi non farmakologi.

Daftar Pustaka : 26

Kata Kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Kompres Hangat Jahe, Nyeri

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2024

Dina Azman, S.Kep

Gerontic Nursing Care Providing Warm Ginger Compress Therapy in an Effort to Reduce Rheumatoid Arthritis Pain in Mrs. M in the RW 01 RT 01 Area, Kalumbuk Village, Kuranji District, PadangXI + 103 Page, 13 table, 2 attachment

RINGKASAN EKSLUSIF

Rheumatoid arthritis is a condition where the joints feel painful due to inflammation caused by friction between the ends of the bones that make up the joints. One way to overcome this is by providing non-pharmacological therapy, namely warm ginger compresses. The purpose of writing this final scientific paper is to apply nursing care for providing warm ginger compress therapy in an effort to reduce rheumatoid arthritis pain in Mrs. M in the RW 01 Kuranji area.

This nursing care was carried out on July 22 - July 26, 2024 in the RW 01 Kuranji area. The results of the assessment obtained complaints from Mrs. M were pain in the left knee, swelling, heavy legs, uncomfortable sleep, and disturbed activities. The diagnoses that can be raised in this case are chronic pain, impaired physical mobility, and knowledge deficits. The interventions given are pain management by identifying the location of characteristics, duration, frequency, quality, intensity and scale of pain, mobilization support and identifying readiness and ability to receive information

After 5x24 hours of nursing care with warm ginger compress therapy, the results obtained were that the client said the pain had decreased from a pain scale of 5 to a pain scale of 2. The client said she could do activities and the swelling, redness, and pain in her legs had decreased. Mobilization support increased, readiness to receive information increased. Nursing evaluation of all planning and actions can be resolved.

It can be concluded that warm ginger compress therapy has been proven to reduce pain in Mrs. M with rheumatoid arthritis. It is expected that clients and families can independently apply warm ginger compress as a non-pharmacological therapy.

Bibliography: 26

Keywords : Rheumatoid Arthritis, warm ginger compress, painful

