

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh (40%) anak memiliki gizi baik pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023
2. Lebih dari separuh (60%) memiliki pola makan yang kurang baik pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023
3. Lebih dari separuh (52.5%) pengetahuan ibu rendah pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023
4. Kurang dari separuh (36.3%) responden memiliki pendapatan orang tua rendah pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023
5. Ada hubungan pola makan dengan status gizi pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023 ( $p = 0,017$ ).

6. ada hubungan tingkat pengetahuan dengan status gizi pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023 ( $p = 0,013$ )
7. Ada hubungan pendapatan orang tua dengan status gizi pada anak balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2023 ( $p = 0,010$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang status gizi pada anak balita dan faktor apa saja yang dapat membuat status gizi balita yang bermasalah.

### **2. Bagi STIKes Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada anak balita usia 12-59 bulan.

### **3. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya**

Melalui kepala Puskesmas dan penanggung jawab kesehatan ibu dan anak (KIA) agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk ibu balita tentang kejadian status gizi pada anak dan faktor penyebab dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan secara berkala dan dengan membagikan leaflet atau menempelkan poster di puskesmas tentang

pentingnya untuk dilakukan pemeriksaan status gizi pada anak balita usia  
12-59 bulan.

