

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2018). Guidline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure Guidelines. *Hypertension*, 71, 13–115. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065/-/DC1>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program *brisk walking exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Avynkaren. (2017). *Brisk walking exercise* Technic; bali ; Student.unud.ac.id
- Bell, K., Candidate, P., & Olin, B. R. (n.d.). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. www.APArX.org1AlabamaPharmacyAssociation334.271.4222|www.aparx.org|apa@aparx.org
- Bolarinwa, O., Ameen, H., Sanya, E., Kolo, P., Durowade, K., Uthman, M.-M., Ogunmodede, J., Biliaminu, S., Odeigah, L., & Akande, T. (2016). Pattern and predictive factors of health-related quality of life of patients with hypertension, diabetes and concomitant hypertension with diabetes in Ilorin, Nigeria. *Nigerian Postgraduate Medical Journal*, 23(4), 182. <https://doi.org/10.4103/1117-1936.196252>
- Chen k, C., Ns, H., & Na, J. (2021). Effects of Brisk Walking on Plasma Lipoprotein(a), Total Antioxidant Status, Aerobic Fitness, Percent Body Fat, Waist Circumference and Resting Blood Pressure in Overweight and Obese Females (Vol. 20, Issue 1).
- Devi, U. P., Christya Wardhani, U., Sari, I. P., Keperawatan, F. I., & Keperawatan, S. (2023). Article Pengaruh *Brisk walking exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Teluk Bintan. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). Hasil Pengukuran Tekanan Darah. Padang. Dinas Kesehatan
- Fadhillah, S. A., & Widayati, R. S. (2018). Pengaruh *Brisk walking exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Boyolali (Doctoral dissertation, STIKES Aisyiah Surakarta).
- Fadila, I. (2021). Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi). <https://Hellosehat.Com/>. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/pengertian-hipertensi/>

- Friedman, M. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Edisi 5. EGC
- Griwijoyo, H. H. (2015). Ilmu Faal Olahraga. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hasanudin, Mariyah Ardiyani, V., & Pertiwi Perwiranningtyas. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. In Nursing News (Vol. 3, Issue 1).
- Helga D. M. (2020). Penerapan Evidenbase *Brisk walking exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp. J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru. Padang : Stikes Perintis Padang
- Humphrey Charles Ogu, O. (n.d.). (2021). 2-week brisk-walking intervention on middle-aged mild-Hypertensive population in Asaba, Delta state, Nigeria. www.ajpojournals.org
- Hurlock, E. (2013). Psikologi perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Ibekwe, R. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio-demographic profile in Oghara, Delta State; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>
- Ika, D. R., Angga, S., & Tulus, P. H. (2019). Influence of *Brisk walking exercise* On Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients. *Midwifery And Nursing Research (MANR) Journal*. Vol. 1. No. 1. Diakses dari : [Midwifery and Nursing Research \(poltekkes-smg.ac.id\)](http://Midwifery and Nursing Research (poltekkes-smg.ac.id))
- Kangeswari, P., & Hm, M. B. A. (2021). Effectiveness of Isometric Exercise and Counseling on Level of Pain Among Patients With Knee Osteoarthritis. <https://doi.org/10.1177/2377960821993515>
- Kamal, M., Kusmana, D., Hardinsyah, H., Setiawan, B., & Darmanik, R. M. (2013). Pengaruh olahraga jalan cepat dan diet terhadap tekanan darah penderita prahipertensi pria. *Kesmas : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(6). 279-283.
- Kemendes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.
- Kemendagri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalak, J. P. (2017). Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Kowalski RE. (2020). Teori Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. Bandung. Qanita.

- Majid Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Pustaka Baru Press.
- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Mei, Cornelia Heppy, Yuyun Tafwidhah dan Desy Wulandari (2017). Efektivitas *Brisk walking exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Resiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota.
- Meily, Nurmasari. (2020). Efektivitas *Brisk walking exercise* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr. Midiyanto Suratani Tanjung Pinang. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 10. No. 1. Hal : 87-95. <https://jurnal.stikesht-tpi.com/index.php/jurkep/article/view/164/139>.
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. E., Kearney, P. M., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2016). Global disparities of hypertension prevalence and control. *Circulation*, 134(6), 441–450. <https://doi.org/10.1161/Circulationaha.115.018912>
- Nadesul, D. H. (2011). *Sehat Itu Sehat* (2nd ed.). Jakarta. Kompas Media Nusantara.
- Nugroho dan utama, (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta:Medical Book.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. Nomer 5 | Februari. In *J MAJORITY* | (Vol. 4, Issue 6).
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Putriastuti, L. (2017). The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>
- Riset Kesehatan Dasar (RISkesdas). (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes Ri.

http://www.depkes.go.id?resource=/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskasdas%202018.pdf

- Russiwi Nur. (2019). Pengaruh *Brisk walking exercise* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Ayem Tentrem Karangmalang Sragen. UMS : Surakarta
- Salam, T., & Bayram, T. (2018). Investigation of the Effect of Walking and Running Exercises on Some Blood Parameters in Adults. *Universal Journal of educational research*, 6 (10) : 2125-2132, DOI : 10.13189/ujer.2018.061009
- Sherwood L. (2016). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (8th ed.). Jakarta. EGC.
- Soldavini, J. (2019). Krause's Food & The Nutrition Care Process. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(10), 1225. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.06.022>
- Sonhaji., Hapsari, Shindi., & Khotimah, Siti. (2020). Pengaruh *Brisk walking exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. No 1, 50-55. Diakses dari : <https://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/66>
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan (Vol. 7, Issue 1).
- WHO. (2017). *World Health Statistics 2017 : Monitoring Health For The Sustainable Development Goals (SDGs)*. World Health Organization.
- Wiarso, Giri (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S. , & P. Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Yanti, muliati (2019). Pengaruh *Brisk walking exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36760/jka.v13i1.66>

