

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. L DENGAN PEMELIHARAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *BRISK WALKING*
EXERCISE DI WILAYAH KERJA RT 02 RW 05 KELURAHAN
KALUMBUK PUSKESMAS KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA



Disusun Oleh :

**Suci Ramadhani, S.Kep
2314901078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. L DENGAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI
PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* DI WILAYAH
KERJA RT 02 RW 05 KELURAHAN KALUMBUK
PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

**Suci Ramadhani, S.Kep
2314901078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suci Ramadhani, S.Kep
Nim : 2314901078
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 6 Desember 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.L Dengan Hipertensi Melalui penerapan *brisk walking exercise* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Suci Ramadhani, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. L DENGAN PEMELIHARAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *BRISK WALKING*
EXERCISE DI WILAYAH KERJA RT 02 RW 05 KELURAHAN
KALUMBUK PUSKESMAS KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2024**

**Suci Ramadhani, S.Kep
2314901078**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

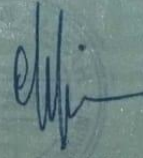
September, 2024

Oleh:

Pembimbing


Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. L Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Penerapan *Brisk Walking Exercise* Di Wilayah Kerja Rt 02 Rw 05 Kelurahan Kalumbuk Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024

**Suci Ramadhani, S.Kep
2314961078**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 02 September 2024 Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Penguji II : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep-J (

**Mengendalikan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang
Kerua**

Dr. Fanny Ayudia, S.ST., M.Biomed

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024**

Suci Ramadhani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. L Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Penerapan *Brisk walking exercise* di Wilayah Kerja Rt 02 Rw 05 Kelurahan Kalumbuk Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024

xii+ 140 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Masalah kesehatan yang sering terjadi pada keluarga yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Masalah ini diakibatkan karena ketidakmampuan individu atau keluarga mengenal masalah kesehatan, mengambil keputusan perawatan kesehatan, keluarga tidak mampu merawat anggota keluarga yang sakit, dan keluarga tidak mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan Tujuan dilakukan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui penerapan *brisk walking exercise* pada Ny.L.

Hasil pengkajian didapatkan data Ny.L memiliki riwayat hipertensi sejak 4 tahun yang lalu dan jarang kontrol dan tidak rutin minum obat, Ny.L mengatakan jika sedang banyak pikiran gejalanya kambuh, keluarga mengatakan tidak mengetahui tentang tekanan darah tinggi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mengatakan jarang memeriksakan diri ke layanan kesehatan, Ny.L tidak mengetahui dan tidak pernah mengonsumsi obat herbal. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang dilakukan berupa pemberian edukasi berupa pendidikan kesehatan dengan penerapan *brisk walking exercise*.

Implementasi yang dilakukan dalam melakukan study kasus selama 7 hari berturut-turut dalam mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan cara edukasi upaya perilaku kesehatan dengan cara penerapan *brisk walking exercise* selama 7 hari, edukasi terkait pendidikan kesehatan mengenai masalah kesehatan selama 3 hari, dukungan koping keluarga selama 4 hari. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa Ny.L mengalami peningkatan pengetahuan dalam mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif setelah dilakukannya tindakan keperawatan khususnya edukasi kesehatan dan penerapan *brisk walking exercise*.

Berdasarkan hasil study kasus dapat disimpulkan penerapan *brisk walking exercise* dapat mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada Ny.L. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan *brisk walking exercise* setiap hari dengan penerapan 15-30 menit dalam 1 kali sehari

Referensi : 20 (2013-2023)

Kata Kunci : Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, 5 tugas keluarga, Teknik *Brisk walking exercise*,

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024**

Suci Ramadhani, S.Kep

Family Nursing Care for Mrs. L With Ineffective Health Care Through the Implementation of Brisk walking exercise in the Rt 02 Rw 05 Work Area, Kalumbuk Village, Kuranji Health Center, Padang City in 2024

xii + 140 Pages, 3 Tables, 1 Figures, 2 appendices

SUMMARY EXCLUSIVE

Health problems that often occur in families are ineffective health care. This problem is caused by the inability of individuals or families to recognize health problems, make health care decisions, families are unable to care for sick family members, and families are unable to utilize health service facilities. The aim of this final scientific work for nurses is to apply family nursing care to health care problems. ineffective through the application of brisk walking exercise in Mrs. L.

The results of the study showed that Mrs. L had a history of hypertension for the past 4 years and rarely controlled it and did not take medication regularly. Mrs. said that she rarely went to health services, Mrs L did not know and had never consumed herbal medicine. The diagnosis raised in this case was ineffective health care, knowledge deficit, ineffective family health management. The intervention carried out was in the form of providing education in the form of health education with the implementation of brisk walking exercise.

Implementation carried out in conducting case studies for 7 consecutive days in overcoming ineffective health care problems by means of education on health behavior efforts by implementing brisk walking exercise for 7 days, education related to health education regarding health problems for 3 days, family coping support for 4 days. The results of the intervention analysis showed that Mrs L experienced an increase in knowledge in dealing with ineffective health maintenance problems after carrying out nursing actions, especially health education and implementing brisk walking exercise.

Based on the results of the case study, it can be concluded that the application of brisk walking exercise can overcome the problem of ineffective health maintenance in Mrs. L. It is hoped that by providing family nursing care, it can increase the family's knowledge in caring for sick family members and the family can also implement brisk walking exercise every day for 15-30 minutes once a day.

References : 20 (2013-2023)

Keywords : Ineffective Health Care, 5 family tasks, Brisk walking exercise technique,