

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trisemester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan jus bayam merah yaitu 9,37 gr/dL.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan jus bayam merah yaitu 11,31 gr/dL.
3. Terdapat pengaruh pemberian jus bayam merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trisemester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023 ($p=0,000$).

B. Saran

1. Tempat Penelitian

Disarankan kepada bidan yang menangani ibu hamil agar menyarankan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi bayam merah selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia darah.

2. Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh jus bayam merah terhadap kadar hemoglobin ibu hamil.