

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA**  
**DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA DI BAGIAN**  
**PRODUKSI PT ANDALAS DOLOMIT SEJAHTERA**  
**TANJUNG LOLO SIJUNJUNG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
pendidikan Srata 1 Kesehatan Masyarakat



*Oleh*

Aprinda

2013201007

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Aprinda

NIM : 2013201007


Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, M. Kep

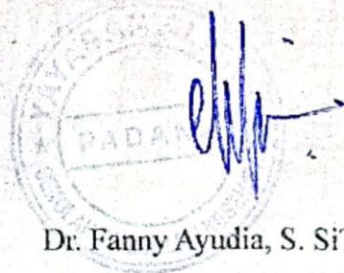
Pembimbing II



Meyi Yanti, MKM

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifiah



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

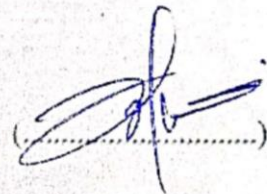
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Aprinda  
NIM : 2013201007  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Beban Kerja Terhadap dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024

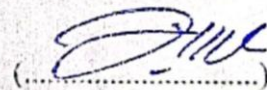
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

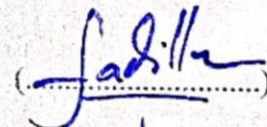
Pembimbing I  
Dr. Ns. Asmawati, M. Kep



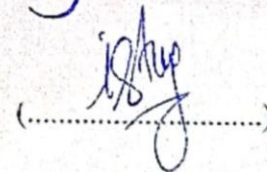
Pembimbing II  
Meyi Yanti, MKM



Penguji I  
Fadillah Ulva, MPH




Penguji II  
Ns. Febry Handiny, MKM



Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2024

### **Aprinda**

Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024  
xiv + 51 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 35 Lampiran

### **ABSTRAK**

Produktivitas kerja adalah perbandingan hasil output dengan input yang ditetapkan perusahaan. Produktivitas kerja menjadi perhatian utama perusahaan karena hasil kinerja karyawan masih belum memenuhi target produksi yang ditetapkan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan beban dan stres kerja dengan produktivitas kerja di bagian produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan Maret-Agustus 2024. Populasi adalah seluruh karyawan bagian produksi, sampel sebanyak 60 responden bagian produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024 dengan teknik total populasi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh (60%) responden bekerja tidak produktif, dan lebih dari separuh (58%) memiliki beban kerja berat serta 52% mengalami stres kerja berat. Terdapat hubungan signifikan antara beban kerja dengan produktivitas kerja ( $p$ -value 0,000), namun tidak ada hubungan antara stres kerja dan produktivitas kerja ( $p$ -value 0,349).

Dari hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa Ada hubungan antara beban kerja dengan produktivitas kerja, tetapi tidak ada hubungan antara stres kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja bagian produksi PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Tahun 2024. Perusahaan diharapkan lebih memperhatikan penetapan target produksi dan kesehatan psikologis karyawan.

Daftar Bacaan: 32 (1981-2023)

Kata Kunci: Beban Kerja, Produktivitas Kerja, Stres Kerja

**ALIFAH HEALTH SCIENCE COLLEGE PADANG**

*Skripsi, August 2024*

***Aprinda***

*Relationship between Workload and Work Stress with Work Productivity in the Production Section of PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung Year 2024*

*xiv + 51 pages, 8 tables, 2 pictures, 35 attachments*

**ABSTRACT**

*Work productivity is the comparison between the output results and the input set by the company. Work productivity has become the company's main focus because the performance results of employees have not yet met the production targets set by the company. This study aims to determine the relationship between workload and work stress with work productivity in the production department of PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung in 2024.*

*The research method used is a quantitative approach with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2024. The population consists of all employees in the production department, with a sample of 60 respondents from the production department of PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung in 2024 using a total population sampling technique. Data were collected through questionnaires and interviews. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods.*

*The results showed that more than half (60%) of the respondents were not productive, and more than half (58%) had a heavy workload, while 52% experienced severe work stress. The study also revealed a significant relationship between workload and work productivity ( $p$ -value 0.000), but there was no relationship between work stress and work productivity ( $p$ -value 0.349).*

*The conclusion from the study is that there is a relationship between workload and work productivity, but no relationship between work stress and work productivity among production workers at PT Andalas Dolomite Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung in 2024. The company is expected to pay more attention to production target setting and employee psychological health.*

*Reference: 32 (1981-2023)*

*Keywords: Work load, Work Productivity, , Work Stress*