

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. (2019). Perbedaan pengaruh abdominal stretching Exercise dengan kompres hangat terhadap penurunan nyeri haid (dismenorhea) *Jurnal Gentle Birth*.
- Ahmad, D.A.G. 2018. Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2018. Skripsi. Denpasar:Universitas Udayana
- Anjasmara, 2018. Terapi Relaksasi Dapat Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Prosiding seminar nasional Unimus. Isbn: 978.979.704.883.9. Diakses pada tanggal 22 Mei 2018. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=4294&val=426>.
- Ariani, M. (2022). Hubungan Usia *Menarche* Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Negeri 9 Banjarmasin. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 6(2), 81–88. <https://doi.org/10.51997/jk.v6i2.18>
- Asmita dahlan, T. V. S. (2023). Pengaruh terapi kompres hangat Terhadap nyeri haid (dismenorea) pada siswi smk Perbankan simpang haru padang Asmita dahlan , Tri Veni Syahminan *JURNAL IPTEKS TERAPAN Research of Applied Science and Education* V10.I2 (141-147) ISSN:, 2, 141–147. <https://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/article/view/278>.
- Diana. (2023). Diana, Herdiana & Prima, 2023 pengertian dismenorea. *Diana, Herdiana & Prima, 2023 Pengertian Dismenorea, 01*, 1–23.
- Estuningtyas. (2022) Gambaran Perilaku Remaja tentang Dismenore Pada Siswa Putri Di MTs NU Mranggen Kabupaten Demak. *JIK*: 4: 157- 66.
- Farida, S. 2019. Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMPN 9 Tasikmalaya. Diakses pada tanggal 8 Juni 2019 <file:///D:/DATA%201/midwifery/KTI/jurnal%20kti/202-397-1-SM.pdf>
- Fera Tri Kurniawan¹, Chairuna², Hazairin Effendi³ 1,2, 3. (2023). Hubungan usia menarche , lama menstruasi , dan status gizi dengan kejadian disminore pada siswi ma nurul hikmah cinta manis baru kebidanan , fakultas kebidanan dan keperawatan , universitas kader bangsa , , *Dismenore*, 81–87.
- Herawati. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 284–295. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>
- Hernita. (2022). Hubungan Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan* , 2(2), 274–295. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1990>
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di

Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>

Huda, A. I., Ningtyias, F. W., & . S. (2020). Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Jember*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i2.12007>

Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Age menarche and the time of menstruation with the primary dismenore events in class x students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(Oktober), 1–7.

Isabella et al., 2022. Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2012. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Kamalaningtyas. 2016. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Fendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesmas* diakses pada tanggal 29 Oktober 2016 <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=>

Klein. 2022. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea di SMA N 1 Tengaran tahun Pelajaran 2014-2015. Skripsi. FIK Universitas Diponegoro Semarang

Kurniawati, M., Jama, F., & Yusrah Taqiyah. (2022). Efektivitas Terapi Akupresure dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 140–152. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.500>

Lestari, N. M. S. D. 2018. Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. Fakultas Olahraga dan Kesehatan diakses pada tanggal 29 Oktober 2018 <https://midwifery/KTI/JURNAL/pengaruh%20dismenore%20pada%20remaja.pdf>.

Mawarni, & Izalika. (2023). Hubungan Status Gizi, Umur Menarche, Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenorea. *Al-Su'aibah Midwifery Journal*, 1–6.

Ningsi,. 2018. Gambaran Perilaku Remaja tentang Dismenore Pada Siswa Putri Di MTs NU Mranggen Kabupaten Demak. *JIK*: 4: 157- 66.

Nislawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri.

Olivia, Khotimah, H & Kimantoro. (2021). Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. Vol. 2, No. 3, 136-140 diakses pada tanggal 27 April 2021.

- Rahayu, 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dalam Mengatasinya Pada Remaja Putri di RSBI SMAN Mojoangung. Diakses pada tanggal 9 Juni 2021.
- Rahmawati, 2017. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Dismenore di SMA Negeri 7 Manado. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado diakses 8 Oktober 2018 <http://midwifery/KTI/JURNAL/4.pdf>
- Rofiqoch.2020 Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. Fakultas Olahraga dan Kesehatan diakses pada tanggal 29 Oktober 2021 <https://midwifery/KTI/JURNAL/pengaruh%20dismenore%20pada%20remaja.pdf>.
- Rumanti, H., & Nurfitriani, N. (2022). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24-30.
- Sari, T., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sastra, 2018. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada siswi SMK Negeri 10Medan. –Skripsi. Diakses pada tanggal 22 Mei 2018. <http://repository.usu.ac.id>
- Sinaga, D.dkk. 2017. Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Haid. Diakses pada tanggal 22 Mei 2017. <http://juka.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority>
- Sugiyono, 2014, Metode Penelitian Bisnis, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Umi, 2019. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Dismenore di SMA Negeri 7 Manado. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado <http://midwifery/KTI/JURNAL/4.pdf>
- Widaningsi (2017). Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. Vol. 2, No. 3, 136-140 diakses pada tanggal 27 April 2019. Khuluk, M.H. 2014. Tingkat Kecemasan dan Derajat Dismenorea Pada Atlit Putri Pomnas XIII DIY Tahun 2013. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yenny, A., Rini, K., & Apriani, R. (2021).. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Tingkat Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa Diii Kebidanan Semester Ii Stikes Aisyiyah Yogyakarta. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <https://docplayer.info/49509656-Naskah-publikasi-disusun-oleh-yunitaandriani.html>

Yummunisak (2018). Hubungan Usia *Menarche* Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. 4.

