

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2024 , dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 55 orang (74,3%) mengalami usia *menarche* tidak normal di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak 41 orang (55,4%) mengalami lama menstruasi tidak normal di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak 50 orang (67,6%) mengalami dismenore primer di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan Usia *Menarche* dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang di dapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Istitusi Pendidik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan di sarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih

banyak menambah buku bahan bacaan tentang riset penelitian tentang dismenore pada remaja.

2. Bagi SMP Negeri 31 Padang

Diharapkan kepada pihak petugas kesehatan dan staf guru bisa menjadi educator, fasilitator dalam penanganan terjadinya dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang dan sebagai acuan untuk penanggulangan dismenore primer pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri, dan menggunakan variabel yang berbeda seperti IMT, faktor olahraga dan pengaruh.