

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 31 PADANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



*Oleh :*

Sermalia Sagugurat

2215201089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Sermalia Sagugurat  
NIM : 2215201089  
Tempat/ Tgl lahir : Taileleu/ 23 Desember 2001  
Tanggal Masuk : 2020  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb  
Nama Pembimbing 1 : Fatmi Nirmala Sari, M.keb  
Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Usia *Menarche* dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Sermalia Sagugurat

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

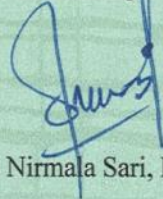
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sermalia Sagugurat  
NIM : 2215201089  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah.

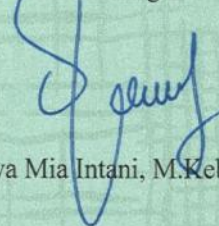
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



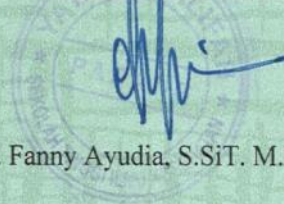
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sermalia Sagugurat  
NIM : 2215201089  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Hubungan Usia *Menarche* dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II  
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Penguji I  
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji II  
Titin Ifayanti, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

### Sermalia Sagugurat

Hubungan Usia *Menarche* Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2024

xiv + 63 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

### ABSTRAK

Berdasarkan data WHO tahun 2020 kejadian dismenore sebesar 1.769.425 jiwa (90%) wanita. Di Indonesia penderita dismenore primer mencapai (60-70%). SMP Negeri 31 Padang memiliki presentase dismenore primer tertinggi (67,6%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang.

Jenis penelitian ini *deskriptif analitik* desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 3-8 juni 2024. Populasi penelitian ini yaitu semua siswi kelas 7 dan kelas 8 di SMP Negeri 31 Padang tahun 2024 yang berjumlah 290 orang dan sampel 74 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian sebanyak 55 orang (74,3%) mengalami usia *menarche* tidak normal, sebanyak 41 orang (55,4%) memiliki lama menstruasi tidak normal dan sebanyak 50 orang (67,6%) mengalami dismenore primer. Terdapat hubungan usia *menarche* ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan lama menstruasi ( $p\text{-value}=0,017$ ) dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang tahun 2024.

Kesimpulan yaitu terdapat hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi dan fasilitasi terkait dalam penanganan dismenore primer di SMP Negeri 31 Padang.

**Daftar bacaan :** 37(2014 – 2023)

**Kata kunci :** Dismenore, menstruasi, remaja

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, August 2024*

**Sermalia Sagugurat**

*The Relationship between Age of Menarche and Length of Menstruation with the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMP Negeri 31 Padang in 2024*

*xiv + 63 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 14 Appendices*

**ABSTRACT**

*Based on WHO data in 2020, the incidence of dysmenorrhea was 1,769,425 people (90%) women. In Indonesia, primary dysmenorrhea sufferers reach (60-70%). SMP Negeri 31 Padang had the highest percentage of primary dysmenorrhea (67.6%). The aim of this study was to determine the relationship between age of menarche and length of menstruation with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Negeri 31 Padang.*

*This type of research is descriptive analytical cross sectional design. This research was conducted on 3-8 June 2024. The population of this research was all grade 7 and grade 8 female students at SMP Negeri 31 Padang in 2024, totaling 290 people and a sample of 74 people. Sampling used the simple random sampling method. Data was collected using questionnaires and interviews. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi-square test.*

*The results of the study were that 55 people (74.3%) experienced an abnormal age at menarche, 41 people (55.4%) had an abnormal menstrual period and 50 people (67.6%) experienced primary dysmenorrhea. There is a relationship between age of menarche ( $p\text{-value}=0.000$ ) and length of menstruation ( $p\text{-value}=0.017$ ) with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Negeri 31 Padang in 2024.*

*The conclusion is that there is a relationship between the age of menarche and the length of menstruation with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls. It is recommended that health workers provide education and facilitation regarding the treatment of primary dysmenorrhea at SMP Negeri 31 Padang.*

**References:** 37 (2014 – 2023)

**Keywords:** Dysmenorrhea, menstruation, teenagers