

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada klien *Chronic Kidney Disease*(CKD) didapatkan kesimpulan bahwa penulis mampu melakukan pengkajian pada kondisi yang ditemukan klien (24 tahun) masuk RSUP Dr. M.Djamil Padang melalui IGD rujukan dari RSUP Pariaman pada tanggal 21 Juli 2024 dengan diagnosa medis CKD Stage V disertai anemia ringan dan hipertensi. Klien mengalami kelelahan dan keletihan.

Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon klien yaitu Hipervolemia b.d Gangguan mekanisme regulasi, Keletihan b.d Kondisi fisiologis anemia, stress berlebihan, dan Pola nafas tidak efektif b.d hipoventilasi. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul pada klien.

Pada tahap evaluasi, diagnose keperawatan yang muncul pada klien terasi. Penerapan *Guided Imagery* efektif dalam menurunkan keletihan pada klien CKD, dengan penurunan kelelahan berat menjadi kelelahan sedang dengan skor *fatigue* dari 46 menjadi 33.

Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian sampai dengan catatan keperawatan yang ada dalam status klien sebagai bukti tanggung jawab dan tanggung gugat dikemudian hari.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Perawat**

Diharapkan karya ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai intervensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan penyakit CKD Stage V, sehingga dapat dilakukan dengan segera untuk mengatasi masalah yang terjadi pada klien dengan CKD Stage V dengan menerapkan pemberian terapi *Guided Imagery* dalam menurunkan keletihan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan intervensi pemberian terapi musik klasik relaksasi dalam mengurangi tingkat kecemasan, dapat menambah bahan referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah system perkemihan.

### **3. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada CKD yang mengalami keletihan dengan penerapan *Guided Imagery* untuk mengurangi keletihan.