

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU  
DI RUANGAN DELIMA RSUD. dr. RASIDIN  
KOTA PADANG**

**KEPERAWATAN MATERNITAS**



*Diajukan Oleh :*

**FEBTRY INDAH PUTRY, S.KEP**

**2314901028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU  
DI RUANGAN DELIMA RSUD. dr. RASIDIN  
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN MATERNITAS

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

**FEBTRY INDAH PUTRY, S.KEP**  
**2314901028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Febtry Indah Putry, S.Kep  
Nim : 2314901028  
Tempat Tanggal Lahir : Lundang, 11 Februari 2002  
Tahun Masuk : 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. T Dengan Pemberian Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Di Ruang Delima RSUD. dr. Rasidin Kota Padang ”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



10000  
METERAN  
POS  
00A6EALX206209052

Febtry Indah Putry

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU  
DI RUANGAN DELIMA RSUD. dr. RASIDIN  
KOTA PADANG**

**Febtry Indah Putry, S. Kep  
2314901028**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
Bulan Agustus Tahun 2024  
Oleh:**

**Pembimbing**

  
**(Ns. Rischia Hamdanesti, M.Kep)**

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**(Dr. Fanny Ayudla, S.SiT, M.Biomed)**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU  
DI RUANGAN DELIMA RSUD. DR RASIDIN  
KOTA PADANG**

**Febtry Indah Putry, S. Kep  
2314901028**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah  
di uji dan dinilai oleh penguji Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners  
Padang, September 2024**

**Oleh:**

**TIM PENGUJI**

Pembimbing

Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

(



)

Penguji I

Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(



)

Penguji II

Ns. Era Khairani, S.Kep

(



)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



**(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN. Agustus 2024

### Febtry Indah Putry, S. Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. T Dengan Pemberian Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Di Ruang Kebidanan RSUD. Dr. Rasidin Kota Padang

XII + 80 halaman, 6 Tabel, 11 Lampiran

### RINGKASAN EKSLUSIF

Pijat Oksitosin sangat penting bagi ibu menyusui karena dapat membantu melancarkan produksi ASI dan merilekskan otot-otot tubuh, terapi pijat oksitosin tidak dianjurkan pada penderita infeksi menular atau sakit yang berat. Berdasarkan survey awal yang dilakukan pada tanggal 22-27 didapatkan persalinan *Sectio Caesarea* sebanyak 7 orang dan persalinan normal 2 orang. Ibu post partum yang mengeluh ASI tidak keluar secara efektif 1 orang dengan persalinan *section caesarea*. Menurut WHO Tahun 2021 44% bayi baru lahir di dunia mendapatkan ASI eksklusif. Menurut Riskesdas tahun 2021 sebanyak 52,5% bayi yang baru lahir mendapatkan ASI eksklusif. Menurut Dinas Kesehatan Sumatera Barat Pemberian ASI eksklusif di Provinsi Sumatera Barat menempati posisi kelima dengan cakupan ASI eksklusif 77,5% tahun 2021. Tujuan Penelitian ini untuk meningkatkan ASI pada ibu post partum yang mengalami menyusui tidak efektif dengan terapi pijat oksitosin.

Berdasarkan data yang penulis dapatkan pada tanggal 27 Juli di RSUD. Dr. Rasidin Padang. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny. T yaitu pasien mengalami nyeri pada luka post *section caesarea*, skala nyeri 7, dan permasalahan dalam memproduksi ASI, ASI tidak keluar, dan payudara terasa tidak penuh, dan mengalami peningkatan leukosit  $19.000 \text{ mm}^3$  dan suhu :  $37,9^{\circ}\text{C}$ . Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut, menyusui tidak efektif dan resiko infeksi.

Intervensi yang telah dilakukan yaitu manajemen nyeri, pijat oksitosin dan pencegahan infeksi. Evaluasi yang didapatkan setelah tindakan keperawatan yaitu Adanya peningkatan dalam memproduksi ASI pada ibu post partum *Sectio caesarea*.

Kesimpulannya adanya Keefektifan dalam peningkatan ASI setelah dilakukan terapi pijat oksitosin, Diharapkan kepada perawat atau petugas di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang dapat menerapkan terapi pijat oksitosin ini kepada ibu post partum yang mengalami menyusui tidak efektif.

Referensi : 2018- 2023

Kata Kunci : Post Partum *Sectio Caesarea*, Pijat Oksitosin, ASI

**Febtry Indah Putry, S.Kep**

*Maternity Nursing Care for Mrs. T by Providing Oxytocin Massage Therapy to Increase Maternal Breast Milk Production in the Obstetrics Room at RSUD. Dr. Rasidin Padang City*

*XII + 80 pages, 6 tables, 11 attachments*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*Oxytocin massage is very important for breastfeeding mothers because it can help launch milk production and relax the muscles of the body, oxytocin massage therapy is not recommended for people with infectious infections or severe illness. Based on the initial survey conducted on 22-27, it was found that there were 7 Sectio Caesarean deliveries and 2 normal deliveries. Post partum mothers who complain that breast milk does not come out effectively 1 person with section caesarea delivery. According to WHO in 2021 44% of newborns in the world get exclusive breastfeeding. According to Riskesdas in 2021, 52.5% of newborns are exclusively breastfed. According to the West Sumatra Health Office, exclusive breastfeeding in West Sumatra Province ranks fifth with exclusive breastfeeding coverage of 77.5% in 2021. The purpose of this study was to increase breast milk in postpartum mothers who experienced ineffective breastfeeding with oxytocin massage therapy.*

*Based on data obtained by the author on July 27 at RSUD. Dr. Rasidin Padang. The results of the assessment obtained from Mrs. T are that the patient experiences pain in the post section caesarea wound, pain scale 7, and problems in producing breast milk, breast milk does not come out, and the breasts do not feel full, and has an increase in leukocytes of  $19,000 \text{ mm}^3$  and temperature :  $37,9^\circ\text{C}$ . The diagnoses raised in this case are acute pain, ineffective breastfeeding and risk of infection.*

*Interventions that have been carried out are pain management, oxytocin massage and infection prevention. The evaluation obtained after nursing action is an increase in producing breast milk in post partum Sectio caesarea mothers.*

*In conclusion, there is effectiveness in increasing breast milk after oxytocin massage therapy, it is hoped that nurses or officers in the obstetrics room at RSUD Dr. Rasidin Padang can apply this oxytocin massage therapy to postpartum mothers who experience ineffective breastfeeding.*

*Reference : 2018-2023*

*Keywords : Post Sectio Caesarea, Oxytocin Massage, ASI*