

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. D dengan Asma dari tanggal 23 juli -26 juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn. D yaitu Klien dengan keluhan sesak napas berat, batuk berdahak dan dahak mengental dan susah dikeluarkan. Susah tidur dimalam hari karena sesak napas. Klien juga mengeluhkan nyeri di area ulu hati klien juga mengeluhkan mual merasa ingin muntah tapi tidak ada yang keluar, mulut terasa asam, produksi saliva meningkat
2. Diagnosa keperawatan pada Tn. D Masalah tersebut muncul berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang yaitu Pola nafas tidak efektif, Nausea dan Intoleransi aktivitas.
3. Intervensi dan Implementasi keperawatan yang dilakukan pada Pola nafas tidak efektif dengan manajemen jalan nafas, pemantauan respirasi, dan manajemen asma, pada diagnosa Nausea dengan manajemen Nausea serta pada diagnosa Intoleransi aktivitas dengan manajemen energi
4. Evaluasi didapatkan tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan yaitu, Pola nafas meningkat, tingkat Nausea menurun dan pada toleransi aktivitas meningkat

5. Hasil pemberian terapi *Ballon Blowing* terbukti dapat mengurangi sesak napas pada pasien asma

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan asma, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah dengan pemberian terapi *Ballon Blowing* pada pasien yang mengalami asma

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan asma pada pemberian terapi *Ballon Blowing* dalam mengontrol gejala asma.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian terapi *Ballon Blowing* mengontrol gejala asma dan mengurangi sesak nafas pada pasien asma

