

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny.M dengan hipertensi dari tanggal 22 Juli-01 Agustus 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pada saat dilakukan pengkajian diperoleh data yaitu asuhan keperawatan diberikan kepada keluarga Ny.M dengan permasalahan Ny. M mengeluh sering pusing, sering mengeluh sakit kepala, kadang kadang tengkuk terasa berat. Ny. M mengatakan Tekanan darahnya pernah sampai 170/ 100 mmHg. Ny. M tidak mengontrolkan tekanan darahnya teratur untuk penyakitnya Ny. M hanya berobat ke puskesmas jika merasa sakit kepala yang tidak tertahankan. Ny. M mengatakan sering lupa minum obat ingat kalau sudah mengeluh kepala pusing dan pandangan berputar putar. Ny. M mengatakan dokter memberikan obat amlodipine 1x5 mmHg diminum 1x sehari. Setelah keluhan hilang Ny. M jarang lagi kontrol.
2. Berdasarkan hasil pengkajian diatas ditemukan permasalahan manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif pada keluarga Ny. M dan perilaku kesehatan cenderung beresiko ini ditandai dengan tanda gejala mayor dan minor yang penulis temukan selama pengkajian.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny.M dengan hipertensi yaitu dengan pemberian terapi rendaman kaki dengan air jahe hangat untuk menurunkan tekanan darah dan edukasi kesehatan terkait dengan hipertensi

4. Implementasi keperawatan terhadap Ny.M dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah peneliti rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi di implementasikan oleh peneliti dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan peneliti dapat mengurangi intensitas nyeri hipertensi dan memberikan kenyamanan pada Ny.M.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya pemberian air rebusan daun sirsak pada penderita hipertensi.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

### **3. Bagi Pasien dan Keluarga**

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan pemberian terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe untuk menurunkan tekanan darah