

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI RT 02 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA



Oleh
Della Sepnita, S. Kep
2314901013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI RT 02 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

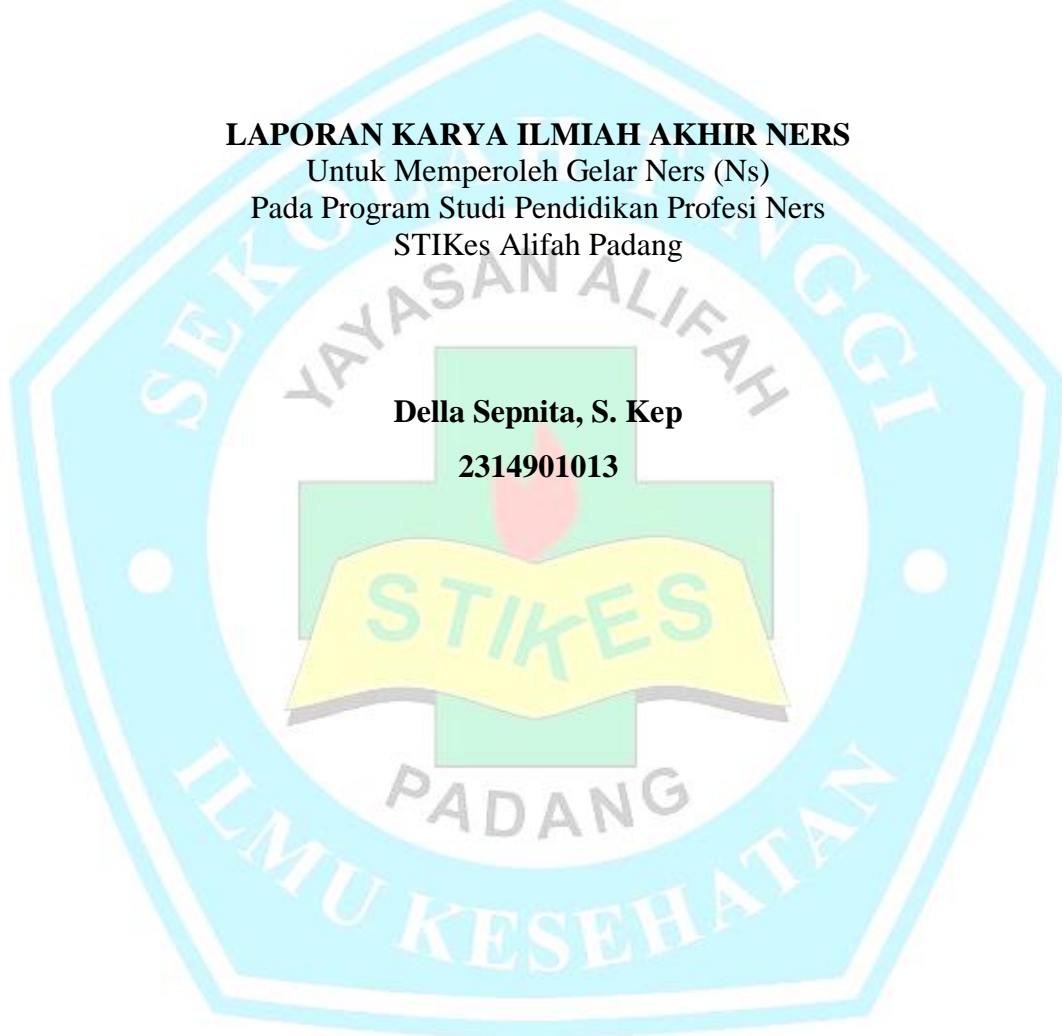
KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Della Sepnita, S. Kep

2314901013



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Della Sepnita, S. Kep
NIM : 2314901013
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang Leban Tapan, 11 September 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Welly, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing : Ns.Welly, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. M Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Merah Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di RT 02 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Della Sepnita, S. Kep

NIM: 2314901013

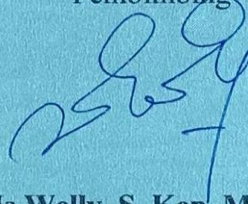
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI RT 02 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

**Della Sepnita, S. Kep
2314901013**

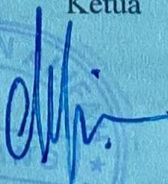
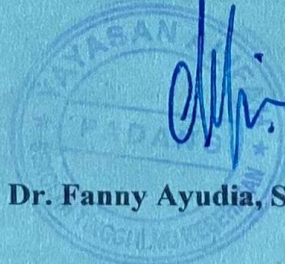
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal Bulan September Tahun 2024
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Welly, S. Kep. M. Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Miomed

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN AIR JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI RT 02 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

**Della Sepnita, S. Kep
2314901013**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2024**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Welly,S.Kep,M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa,S.Kep,M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns.Helmanis Suci,S.Kep,M.Kep

(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Miomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, september, 2024

Della Sepnita, S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. M Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Air Jahe Merah Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di RT 02 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024

xiv + 114 Halaman + 5 tabel + 5 gambar + 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Prevalensi hipertensi di dunia sebesar 22% dari total populasi dunia (WHO, 2020). Salah satu terapi pada hipertensi secara komplementer yaitu dengan hidroterapi kaki (rendam kaki air hangat). Rendaman kaki dapat dikombinasikan dengan bahan herbal salah satunya jahe. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. M dengan pemberian terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

Hasil pengkajian didapatkan data sering pusing, sering mengeluh sakit kepala, tengkuk terasa berat, tekanan darah sampai 160/100 mmHg dan tidak mengontrolkan tekanan darahnya secara teratur. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan Manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif dan Perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan kurang terpapar informasi

Intervensi yang diberikan pada Ny. M yaitu dengan pemberian rendam kaki dengan air rebusan jahe dan pemberian pendidikan kesehatan, Implementasi dilakukan selama 2 minggu dengan 3x kunjungan dalam seminggu dari tanggal 22 Juli-01 Agustus 2024, terapi rendam kaki dengan air rebusan jahe diberikan selama 15-20 menit.

Didapatkan evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki air jahe, tekanan darah Ny.M mengalami penurunan yaitu dari 160/100 mmHg, menjadi tekanan darah 120/90 mmHg.

Disimpulkan bawa pemberian rendam kaki dengan air rebusan ajeh efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk dapat memberikan penyuluhan terkait dengan pengobatan nonfarmakologi pada hipertensi untuk menurunkan tekanan darah, serta pemberian pendidikan kesehatan tentang pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan rutin ke pelayanan kesehatan terdekat

Kata kunci : **Hipertensi, Rendam Kaki Air Rebusan Jahe, Tekanan Darah**

Daftar Pustaka : **35 (2019- 2023)**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, september, 2024

Della Sepnita, S. Kep

Family Nursing Care for Mrs. M By Providing Foot Soak Therapy with Boiled Red Ginger Water to Lower Blood Pressure in Hypertension in RT 02, Kalumbuk Village, Kuranji District, Padang in 2024

xiv + 114 Pages + 5 tables + 5 figures + 2 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The prevalence of hypertension in the world is 22% of the total world population (WHO, 2020). One complementary therapy for hypertension is foot hydrotherapy (soaking the feet in warm water). Foot soaks can be combined with herbal ingredients, one of which is ginger. The purpose of writing this scientific paper is to apply family nursing care to Mrs. M by providing foot soak therapy with boiled red ginger water to reduce blood pressure in hypertension.

The results of the study showed that he often had dizziness, often complained of headaches, a heavy neck, blood pressure up to 160/100 mmHg and he did not control his blood pressure regularly. Based on the results of the assessment, it was found that the nursing diagnosis of family health management was ineffective and health behavior tended to be risky, related to lack of exposure to information

The intervention given to Mrs. M, namely by providing foot soaks in boiled ginger water and providing health education. Implementation is carried out for 2 weeks with 3 visits a week from July 22-August 1 2024, foot soak therapy with ginger boiled water is given for 15-20 minutes.

It was found from the evaluation of the implementation of nursing care that there was a difference in blood pressure before and after being given ginger water foot soak therapy, Mrs. M's blood pressure decreased from 160/100 mmHg, to 120/90 mmHg.

It was concluded that soaking the feet in boiled water was effective in lowering blood pressure in patients with hypertension. It is hoped that the community health center will be able to provide education regarding non-pharmacological treatment for hypertension to reduce blood pressure, as well as provide health education about the importance of carrying out routine health checks at the nearest health service.

Keywords : Hypertension, soak feet in boiled ginger water, blood pressure

Bibliography : 35 (2019-2023)