

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur >6-12 Bulan Di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (60,5%) ibu tidak memberikan ASI Eksklusif di wilayah puskesmas Anak Air.
2. Kurang dari separuh (44,7%) tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif berada pada kategori cukup.
3. Lebih dari separuh (65,8%) sikap ibu tentang pemberian terhadap pemberian ASI Eksklusif memiliki sikap negatif.
4. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Anak Air.
5. Terdapat hubungan sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Anak Air.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang berada di puskesmas anak air untuk melakukan evaluasi program mengenai pemberian ASI Eksklusif, dan memberikan edukasi yang lebih menarik kepada ibu menyusui agar

dapat meningkatkan kepercayaan ibu terhadap pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti variabel tambahan seperti faktor pencapaian dalam pemberian ASI Eksklusif dan perilaku pemberian ASI Eksklusif pada bayi. sehingga diharapkan dapat memperbanyak sumber literatur yang terkait untuk mengkaji dan menganalisis lebih dalam, lebih luas, dan hasil yang dihasilkan.