

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita 2019. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Ardiyansyah, M, A. M. (2023) Hubungan pengetahuan tentang gizi dengan kejadian anemia pada wanita usia subur di puskesmas bangkinang sura baya *Title. 12*, 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907>.
- Attaqy, F. C., Kalsum, U., & Syukri, M. (n.d.). *PERNAH HAMIL DI INDONESIA*.
- Budimandan Riyanto A. Kapita seleksi Kuesoner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan.
- Candrawati, R. D., Wiguna, P. K., Malik, M. F., Nurdiana, A., Salbiah, Runggandini, S. A., Yanti, I., Jamaluddin, Setiawati, R., Marlina, R., Suryani, L., Isnani, T., Iswono, Bagiastra, I. N., & Salman. (2023). *Promosi Dan Perilaku Kesehatan*.
- Festy, P. (2018). Buku Ajar Gizi dan Diet - Google Buku. In *UM Surabaya Publishing*. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Ajar\\_Gizi\\_dan\\_Diet/qvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+protein&pg=PA17&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Gizi_dan_Diet/qvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+protein&pg=PA17&printsec=frontcover)
- Handini, S., & Sukaai, D. (2019). *Strategi Pemberdayaan Masyarakat Dalam Upaya Pengembangan UMKM Wilayah Pesisir*. Scopindo media pustaka.
- Hendriani, N., Fatimah, S., Zenita, O., & Fatimah, S. (2020). *Tentang Tanda Bahaya Anemia Di*. 12(1), 65–72.
- Herman, A. (2022). *Pendidikan Kesehatan: Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus berbasis Video*. Penerbit NEM.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Iverson, B. L., & Dervan, P. B. (n.d.). buku pedoman pencegahan anemia pada remaja putri an wanita usia subur tahun 2018, 7823–7830

- Juliarni, W. (2023). *Hubungan Paritas dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2023*.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kemendagri Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kemendagri Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Kemendagri Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
- Kemendagri Kesehatan RI. (2020). Riskendas 2020. *Laporan Nasional Riskesdas 2020*, 44(8), 182–223.
- Kemendagri Kesehatan RI. (2022). Riskendas 2022. *Laporan Nasional Riskesdas 2022*, 44(8), 183–224.
- Kholyfah, M. N., Nurjanah, N., Aliah, N., & Suminar, E. R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Pranikah Terhadap Status Gizi Dan Sikap Catin Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Kua Kesambi Kota Cirebon Tahun 2023. *Midwife's Research*, 12(1).
- Linda Mustika. (2018). *Pengetahuan Anemia.asupan protein karbohidrat air dan kejadian anemia pada calon pengantin.Pdf*. (n.d.).
- Listiana, A. (2018). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Catin. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>
- Mei, N., Dengan, K. E. K., Pada, A., Pengantin, C., & Puskesmas, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan,Suplemen Zat Besi,Dan KEK Dengan Anemia Pada Calon Pengantin. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1442–1450.
- Minarfah, A., Kartika, R., & Puspasari, A. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 170–178. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>
- Ningsih, S. M. (2023). *Hubungan Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Di Asrama Akademi Kebidanan Langkat Tahun 2020*. 10–23.

- Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT Rieneka Cipta. 2019.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta
- Nurlela, L., & Harfika, M. (2020). *Promosi Kesehatan.pdf*. Pustaka Panasea.
- Nursika et al, . (2023). SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.
- Padang, D. K. (n.d.). *Profil Kesehatan Kota Padang 2022*. 7823–7830.
- Pamela, D. D. A., Nurmala, I., & Ayu, R. S. (2022). Faktor Risiko Dan Pencegahan Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Berbagai Negara. *Ikesma*, 18(3), 161. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i3.26510>
- Permata, I. I., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 135–142. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Profil Kesehatan Indonesia 2018*. (2018).
- Seliawati, L., Sugijati, & Yulindahwati, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang [Internet]. *Innovative : Journal of Social Science Research*, 3(4), 2473–2482. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Rini, P. S., & Fadlilah, M. (2021). *Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat dalam Pemberian Obat di Ruang Rawat Inap*.
- Seliawati, L., Sugijati, & Yulindahwati, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang [Internet]. *Innovative : Journal of Social Science Research*, 3(4), 2473–2482. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

- Setyowati, F. (2017). Gambaran pola menstruasi pada remaja putri di kelompok latihan pencak silat SMA NEGERI DI WILAYAH PURWOKERTO. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Siregar, P. H., & Marpaung, R. F. (2023). *Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Masa Penyuluhan Mencuci Tangan pada Pandemi Covid-19 pada Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>
- Utami, I. T., & Puspita, L. (2020). the the Correlation of Chronic Energy Deficiency (Ced) With the Genesis of Anemia on Pregnant Women At the Work Area of Community Health Center in Srimulyo Suoh of West Lampung Regency 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), 61–67. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i2.18>
- Wahyuni, S., & Syamiah, N. (2024). Systematic Review Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Baja Health Science*, 4(01), 17–29. <https://doi.org/10.47080/joubahs.v4i01.2777>
- Widiyaningsih, D., & Suharyanta, D. (2020). *Promosi Dan Advokasi Kesehatan*. Deepublish.
- Zanuarisma, E. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Tanda Bahaya Anemia Dengan Status Anemia Di Kantor Urusan Agama (Kua) Tenganan*. 3. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2736/1/Elsa\\_Zanaurisma\\_ST201013\\_AK14\\_Naskah\\_Publikasi.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2736/1/Elsa_Zanaurisma_ST201013_AK14_Naskah_Publikasi.pdf)