

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas untuk menjawab tujuan penelitian ini, maka ini dapat disimpulkan beberapa hal mengenai Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024, yaitu sebagai berikut :

1. Sebanyak (53,3%) responden tidak mengalami kejadian anemia di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak (60,0%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik terhadap kejadian anemia di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak (83,3%) responden dengan status gizi yang tidak kek di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024.
4. Sebanyak (60,0%) responden dengan siklus menstruasi yang normal di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024.
5. Terdapat Adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,001.
6. Tidak terdapat adanya hubungan Status Gizi dengan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,0102.

7. Terdapat Adanya Ada hubungan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,011.
8. Terdapat Adanya faktor penentu Determinan yang Berhubungan dengan kejadian Anemia di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2024 adalah tingkat pengetahuan calon pengantin wanita, Tingkat pengetahuan yang kurang beresiko mengalami anemia 35,484 kali dari tingkat pengetahuan yang baik.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan adapun saran yang dapat direkomendasikan adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi Pemegang Program KIA dan KB**

Diharapkan Pemegang Program Kesehatan ibu dan Anak (KIA) disarankan melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan yang komprehensif dan berkesinambungan dengan menggunakan media informasi dan media sosial yang sudah ada.

### **2. Bagi Calon Pengantin Wanita**

Diharapkan calon pengantin dapat lebih memperhatikan kesehatan, khususnya untuk melakukan pengecekan Hb secara rutin dalam rangka mempersiapkan kehamilan lebih matang .

### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang diteliti seperti perilaku , kepatuhan untuk memperkaya hasil peneliti.