

DAFTAR PUSTAKA

- Anemia Pada Remaja Putri Bisa Terjadi Karena Menstruasi, Dimana Pada Masa Tersebut Fragmen-Fragmen Endometrium Darah Dan Lendir Yang Bercampur Dengan Sel-Sel Epitelium Vagina Akan Terlepas, Menyebabkan Kehilangan Darah Sekitar 30 Hingga 100 ml Per Bulan.
- Anggraeni, I. A., Nurdiati, D. S., & Padmawati, R. S. (2016). Keberhasilan ibu bekerja memberikan ASI eksklusif. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(2), 69-76.
- Ani, A., Yuliandini, A., & Suhartini, S. (2023). PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SEBAGAI METODE PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA. *Ekalaya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(1), 138-142.
- Arma, N., Harahap, N. R., Syari, M., & Sipayung, N. A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Langkat. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), 25–36.
- Arumsari, E. (2018). Faktor risiko anemia pada remaja putri peserta program pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi (PPAGB) di kota Bekasi. *Skripsi. Bogor: GMSK IPB*.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), 1-10.
- Botutihe, F., & KM, S. (2022). *Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Menstruasi*. CV. Ruang Tentor.
- Budiarti, A., Anik, S. dan Wirani, G., 2020. Studi Fenomenal Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), pp. 137-141.
- Dahliyanti, S. (2023). *Hubungan Komponen Sarapan Pagi dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Jetis* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Dieny, F. F. (2021). Anemia Pada Remaja Putri. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*, (2).

- Ervina, A., Susanti, P. A., Sholehah, S. S. N., Wijaya, C. K., & Sulati, S. (2022). Pengembangan Model Masker U Can See Dalam Deteksi Dini Kegawatdaruratan Maternal Di Puskesmas Cibadak Tahun 2021. *Jurnal Obstretika Scienta*, 10(1), 62-81.
- Faatih, M., Dany, F., Rinendyaputri, R., Sariadji, K., Susanti, I., & Nikmah, U. A. (2020). Metode Estimasi Hemoglobin Pada Situasi Sumberdaya Terbatas: Sebuah Kajian Pustaka Methods for Estimating Hemoglobin in Limited Resource Situations: A. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(2).
- Fatmawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri.
- Faridi, A., Susilawaty, A., Rahmiati, B. F., Sianturi, E., Adiputra, I. M. S., Budiastutik, I., ... & Hulu, V. T. (2021). Metodologi penelitian kesehatan.
- Febriyanti, D. (2022). Ketahanan Pangan Pada Kepala Keluarga Miskin Di Daerah Rawan Bencana Banjir Desa Kagungan Ratu Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021.
- Handayani, W. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Hematologi*. Penerbit Salemba.
- Hendrata C, Lefrandt RL. Anemia pada gagal jantung. *JBM*. 2013;2(3):133–9.
- Hesty, H., & Nurfitriani, N. (2023). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24-30.
- Janah, M., & Ningsih, S. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(1).
- Kurniati, I. (2020). Anemia defisiensi zat besi (Fe). *JUKE*, 1(4), 18-33.
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Kristanti, D. A. (2019). Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Wellness and healthy magazine*, 1(2), 187-192.
- Kumalasari, Desi, et al. "Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja." *Wellness and healthy magazine* 1.2 (2019): 187-192.
- Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.

- Kulsum, Umami. "Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 11.2 (2020): 314-327.
- Laila, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63-68.
- Memorisa, Gebby, and Galuh Pradian Yanuaringsih. "Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja." *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* 1.2 (2020): 165-171.
- Nurazizah, Yuni Isnaini, et al. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri." *Journal Health and Nutritions* 8.2 (2022): 44
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125-131.
- Pane, M. D., & Dame, M. (2022). Ini Fakta Tentang Sayur Organik yang Perlu Anda Ketahui.
- Perdana, Jeff Agung, Zuly Daima Ulfa, and Reza Adhi Nugroho. "Analisis Body Composition Remaja Di Daerah Aliran Sungai (Das) Di Sabangau." *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL* 4.2 (2023).
- Permaesih D, Susilowati H. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 2005;33(4):162-171.
- Rahmawati, Ai, Reni Nurdianti, and Gita Puspitasari. "Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche." *HealthCare Nursing Journal* 5.1 (2023): 551-557.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan antara asupan zat gizi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3).
- Riskesdas. (2013). Riskesdas RI (Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia), Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama)*, 7(2), 92-103.

- Sari, Dewi Sumdika, and Rizki Amalia. "Hubungan Lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri." *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* 10.19 (2020): 18-23.
- Sari, D. S., & Amalia, R. (2020). Hubungan Lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), 18-23.
- Sepduwiana, H., & Sianipar, R. (2018). Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Tahun 2018. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(5), 318-318.
- Sugiyono, 2014, *Metode Penelitian Bisnis*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2018). *Perencanaan Pangan Dan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara
- Supariasa, D N., H. (2017). Supariasa, D N., Hardinsyah. In *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, W., Indrawati, A., & Pasaribu, F. H. (2016). Kajian patogenisitas bakteri *Edwardsiella ictaluri* pada ikan patin *Pangasionodon hypophthalmus*. *Jurnal Akuakultur Indonesia*, 15(2), 99-107.
- Tiala, N. H., & Dharmawanty, D. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp 4 Enrekang. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1-6.
- Ulinnuha, M. A. (2019). *Gambaran Sumbangan Zat Gizi Makro Sarapan Pagi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Kh. Sahlan Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Widyantari, G. A. (2021). *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe) dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Widyawati, S. A., Wahyuni, S., Maharani, Y. P., Fitriani, A. M., Nita, F. V., Fanani, N., ... & Sarlota, Y. (2022). Promosi Kesehatan dengan Media Video untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Pesantren Darussalam Bergas. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 775-780.

Yanis, H., Apriyanti, F., & Hastuty, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Perhentia Raja Tahun 2022. *Evidence Midwifery Journal*, 2(4), 25-34.

