

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja di SMP Negeri 30 Kota Padang Tahun 2024 sebagai berikut :

1. Sebanyak 48 (64,9%) mengalami lama menstruasi normal di SMP Negeri 30 Kota Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 46 (62,2%) memiliki status gizi normal di SMP Negeri 30 Kota Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak 48 ( 64,9%) tidak mengalami anemia di SMP Negeri 30 Kota Padang Tahun 2024.
4. Ada hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 30 Kota Padang tahun 2024
5. Ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 30 Kota Padang tahun 2024.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang di dapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Istitusi Pendidik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan di sarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang riset penelitian tentang anemia pada remaja.

## 2. Bagi SMP Negeri 30 Padang

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan dan edukasi tentang pencegahan anemia di SMP Negeri 30 Kota Padang dan memberi leaflet atau poster tentang anemia pada remaja.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat dijadikan sumber referensi dalam melakukan penelitian sebagai perbandingan untuk penelitian selanjutnya mengenai hubungan lamanya menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

