

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024 disimpulkan :

1. Bahwa rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian edukasi gizi melalui media cakram gizi (*pre test*) yaitu sebesar 12,40 dan rata-rata kadar hemoglobin sesudah pemberian edukasi gizi melalui media cakram gizi (*post test*) yaitu sebesar 12,79.
2. Terdapat pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2024 dengan nilai $p=0,000 (<0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan sebagai bahan tambahan kepustakaan kebidanan di STIKes Alifah Padang dan dapat dijadikan sebagai data informasi bagi institusi pendidikan.

2. Bagi siswi/ remaja putri

Dengan mengikuti edukasi melalui media cakram gizi selama 40 hari dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai pedoman data dasar bahan perbandingan untuk peneliti selanjutnya.