

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA CAKRAM GIZI TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 30 PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



*Oleh :*

**ELSA SAPUTRI  
NIM : 2215201080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Elsa Saputri  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 27 Mei 2001  
Tanggal Masuk : 2020  
Program Studi : SI Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D  
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D  
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

**“Pengaruh Penggunaan Media Cakram Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2024”.**

Apabila sesuatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Elsa Saputri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

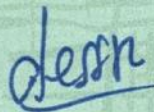
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elsa Saputri  
NIM : 2215201080  
Program Studi : SI Kebidanan  
Judul : Pengaruh Penggunaan Media Cakram Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

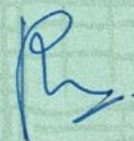
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I




**Desi Sarli, M.Keb, Ph.D**

Pembimbing II



**Bdn. Ririn, M.Keb**

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

  
**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

## PERNYATAAN PENGUJI

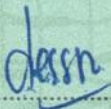
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elsa Saputri  
NIM : 2215201080  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Penggunaan Media Cakram Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2024

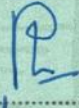
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

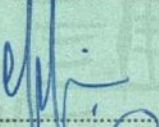
Pembimbing I  
**Desi Sarli, M.Keb, Ph.D**

()


Pembimbing II  
**Bdn. Ririn, M.Keb**

()

Penguji I  
**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

()

Penguji II  
**Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb**

()

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
Skripsi, Agustus 2024

**ELSA SAPUTRI**

**Pengaruh Penggunaan Media Cakram Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 30 Padang Tahun 2024**

xiii + 50 halaman, 8 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

### **ABSTRAK**

Anemia merupakan penurunan jumlah sel darah merah yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin pada remaja putri yang berdampak terhadap penurunan imunitas tubuh dan konsentrasi belajar pada remaja putri. Tujuan dari penelitian ini ada dua yaitu diketahui rata-rata kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024 sebelum dan sesudah pemberian edukasi gizi melalui penggunaan media cakram gizi, dan untuk melihat apakah ada pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap kadar kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan adalah pre eksperimen. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024, Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII sebanyak 290 orang dengan sampel 74 orang siswi. Pengambilan sampel menggunakan metode simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan format dengan cara wawancara. Analisis data yang digunakan menggunakan uji *wilcoxon*.

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian (*pre test*) edukasi melalui media cakram yaitu 12,40 dan rata-rata sesudah pemberian (*post test*) edukasi melalui media cakram yaitu 12,79, dan terdapat pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024 dengan nilai  $p=0,000$  ( $<0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 30 padang Tahun 2024 dibuktikan dengan *p-value* 0,000 ( $p<0,05$ ). Diharapkan kepada remaja putri yang telah mendapatkan edukasi melalui penggunaan media cakram gizi untuk dapat mempertahankan pengetahuannya untuk dapat mengubah sikap dan tindakan yang benar terkait dengan gizi seimbang di dalam kehidupan sehari-hari agar dapat mencegah terjadinya anemia.

**Daftar Bacaan : 33 (2019-2023)**

**Kata Kunci : Anemia Pada Remaja Putri, Edukasi Media Cakram Gizi, Kadar Hemoglobin**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, August 2024**

**ELSA SAPUTRI**

*The Effect Of Use Of Nutritional Disc Media On Hemoglobin Levels In Adolescent Women At SMP Negeri 30 Padang In 2024*

*xiii + 50 pages, 8 tables, 4 figures, 13 appendices*

**ABSTRACT**

*Anemia is a decrease in the number of red blood cells which is characterized by a decrease in hemoglobin levels in adolescent girls which has an impact on reducing body immunity and concentration on learning in adolescent girls. There are two aims of this research, namely to find out the average hemoglobin levels in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang in 2024 before and after providing nutrition education through the use of nutritional disc media, and to see whether there is an effect of using nutritional disc media on hemoglobin levels in young women at SMP Negeri 30 Padang in 2024.*

*The research method used was pre-experimental. This research was conducted at SMP Negeri 30 Padang in 2024. The population of this research was 290 female students from class VII and VIII with a sample of 74 female students. Sampling used the simple random sampling method. Data was collected using an interview format. Data analysis used-used the Wilcoxon test.*

*Based on the research results, the average hemoglobin level before (pre test) providing education via disc media was 12.40 and the average after (post test) providing education via disc media was 12.79, and there was an influence of the use of nutritional disc media on awareness. hemoglobin in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang in 2024 with a value of  $p=0.000$  ( $<0.05$ ).*

*The conclusion of this research is that there is an influence of the use of nutritional disc media on hemoglobin levels in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang in 2024 as evidenced by a p-value of 0.000 ( $p<0.05$ ). It is hoped that young women who have received education through the use of nutrition disc media will be able to maintain their knowledge in order to change the correct attitudes and actions related to balanced nutrition in everyday life in order to prevent anemia.*

**Reading List** : 33 (2019-2023)

**Keywords** : **Anemia in Adolescent Girls, Nutrition Disc Media Education, Hemoglobin Levels**