

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian dari berbagai sumber artikel penelitian terdahulu dan tinjauan teoritis peneliti membuat kesimpulan pada penelitian yang berjudul Meta Analisis: Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post partum yaitu:

1. Diketahui Rata-rata produksi ASI pada ibu post partum sebelum diberikan intervensi susu kedelai menunjukkan mean 1.86 dan diketahui rata-rata sesudah diberikan intervensi susu kedelai menunjukkan mean 2.66 dengan 10 artikel.
2. Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu post partum dengan nilai  $p\text{-value} = 0,005 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi peneliti**

Diharapkan Penelitian ini dapat membuktikan bahwa pengaruh pemberian susu kedelai dapat memengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu post partum sehingga penelitian ini dapat menjadi dasar, referensi dan informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang non farmakologi dalam laktogagum (pelancar ASI).

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dikaitkan dengan tujuan penelitian sebanyak lebih meningkatkan sumber bacaan bagi mahasiswa, dan bagi mahasiswa lebih meningkatkan lagi minat baca dan dapat menerapkannya sehingga meningkatkan angka ASI eksklusif di Sumatera Barat.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti memperbanyak referensi buku, jurnal, atau artikel nasional maupun internasional terbaru mengenai pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu post partum sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi, referensi dan perbandingan dalam melakukan penanganan ketidak lancaran ASI pada ibu post partum untuk penelitian selanjutnya.

