

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

**ANGGUN MARTUNA VENDRA**  
22152011033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama Lengkap : Anggun Martuna Vendra  
NIM : 22152011033  
Tempat/ Tgl lahir : Rawang, 07 Maret 2000  
Tanggal Masuk : 2023  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, MKM  
Nama Pembimbing I : Meyi Yanti, MKM  
Nama Pembimbing II : Bdn Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Anggun Martuna Vendra

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggun Martuna Vendra  
NIM : 22152011033  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan  
Judul : Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

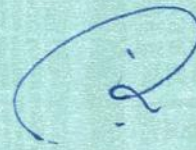
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Meyi Yanti, MKM

Pembimbing II



Bdn Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed



## HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggun Martuna Vendra  
NIM : 22152011033  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan  
Judul : Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
**Meyi Yanti, MKM**

(  )

Pembimbing II  
**Bdn Amrina Amran, M.Biomed**

(  )

Penguji I  
**Monarisa, M.Keb**

(  )

Penguji II  
**Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb**

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang



**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH KOTA PADANG

Skripsi, September 2024

**Anggun Martuna Vendra**

## **Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024**

xiii + 50 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

### **ABSTRAK**

Menurut Profil Kesehatan Dinas Kota Padang tahun 2022, dari 165.555 jiwa penduduk usia >15, pada tahun 2022, terdapat 37.011 (22,4%) orang yang dilayani dengan diagnosa hipertensi. Penderita terbanyak adalah perempuan yaitu 21.748 orang dan laki-laki sebanyak 15.263 orang. Survey awal dilakukan pada tanggal 14 Mei 2024 di Puskesmas Andalas Kota Padang didapatkan jumlah data hipertensi dari rentang usia 60-74 tahun sebanyak 99 orang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.

Metode penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh ibu lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *Accidental sampling*, dan sampel sebanyak 50 responden. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan Maret – Agustus 2024. Data dianalisis menggunakan Analisis Univariat dan Bivariat, menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (70%) responden mengalami hipertensi, (46%) mengalami stres sedang, dan ada hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada lansia (*p-value* 0,011)

Kesimpulan penelitian ini kurang dari separoh Lansia mengalami stres sedang, lebih sebagian besar lansia mengalami Hipertensi, dan ada Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang. Diharapkan penelitian ini dapat mengembangkan program intervensi manajemen stres seperti yoga, meditasi dan konseling dan mengevaluasi pengaruhnya terhadap pengendalian tekanan darah, menguji efektivitas sebagai metode relaksasi misalnya, musik, terapi seni dalam menurunkan stres dan tekanan darah pada lansia dan meningkatkan pelayanan posyandu lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

**Daftar Bacaan : 25 (2011 – 2021)**

**Kata Kunci : hipertensi, lansia, stres**



**ALIFAH HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL IN PADANG CITY**

*Script, September 2024*

**Anggun Martuna Vendra**

***Relationship between Stress and Hypertension in the Elderly at Puskesmas Andalas Padang City Year 2024***

*xiii + 50 pages, 5 tables, 2 figures, 11 attachments*

**ABSTRACT**

*According to the Health Profile of the Padang City Office in 2022, out of 165,555 people aged >15, in 2022, there were 37,011 people served with a diagnosis of hypertension at 22.4%. Most sufferers are women, namely 21,748 people and men as many as 15,263 people. Based on an initial survey conducted on 14 May 2024 at Puskesmas Andalas Padang City, the number of hypertension data from the age range of 60-74 years was 99 people. Among the 99 people conducted an initial survey giving a questionnaire there were 50 respondents who experienced stress with the incidence of hypertension in the elderly. The study aims to determine the relationship between stress and the incidence of hypertension in the elderly at Puskesmas Andalas Padang City in 2024.*

*This research method is quantitative research with a cross sectional approach. The population of this study were all elderly mothers at Puskesmas Andalas Padang City. Sampling using Accidental sampling technique, and a sample of 50 respondents. This study uses Primary data obtained directly from respondents through questionnaire sheets. This research was conducted at Puskesmas Andalas Padang City in March - August 2024. Data were analysed using Univariate and Bivariate Analysis, using the Chi-Square test.*

*The results of this study showed that (70%) of respondents experienced hypertension, (38%) experienced severe stress, there was an association between stress and the incidence of hypertension in the elderly (p-value 0.011).*

*It can be concluded from the results of this study that less than half of the elderly experience moderate stress, more than most of the elderly experience hypertension, and there is a relationship between stress and the incidence of hypertension in the elderly at Puskesmas Andalas Padang City. It is hoped that this research can be the basis, reference, information and development of science in elderly mothers at Puskesmas Andalas Padang City in 2024.*

***Reading List : 25 (2011 - 2021)***

***Keywords : hypertension, elderly, stress***