

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebanyak (62,19%) penderita hipertensi tidak patuh dalam minum obat di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung.
2. Sebanyak (74,7%) pengetahuan penderita hipertensi rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung.
3. Sebanyak (81,6%) sikap penderita hipertensi negatif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung.
4. Sebanyak (56,3%) dukungan keluarga penderita hipertensi tidak mendukung di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung.
5. Ada hubungan bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2024 (p-value =0,009).
6. Ada hubungan bermakna antara sikap dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2024 (p-value =0,011).
7. Ada hubungan bermakna antara didukung keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2024 (p-value =0,008).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Puskesmas Lubuk Begalung

- a. Disarankan pada pihak puskesmas memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya minum obat antihipertensi demi meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan pasien hipertensi sehingga dapat melakukan pencegahan secara dini, mengurangi komplikasi, dan menghindari kekambuhan, hingga kematian pada penderita hipertensi sehingga meningkatkan angka kesembuhan.
- b. sebaiknya Puskesmas melalui koordinator program Penyakit Tidak Menular (PTM) dan kader kesehatan setempat memberikan penyuluhan kepada penderita hipertensi mengenai bahaya penyakit hipertensi.
- c. Sebaiknya petugas kesehatan melakukan sosialisasi kepada penderita hipertensi mengenai hipertensi.

### 2. Bagi Penderita

- a. Perlu kesadaran bagi penerita dalam mengkonsumsi obat hipertensi, karena ketidakpatuhan penderita dalam mengkonsumsi obat hipertensi akan menimbulkan resiko yang tidak baik bagi penderita.
- b. Perlu diberikan wawasan kepada penderita hipertensi mengenai penyakit hipertensi.
- c. Perlu diberikan pengetahuan kepada penderita hipertensi mengenai penyakit hipertensi.