

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh dimana :

1. Diketahui rata-rata sebelum diberikan intervensi aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) menunjukkan mean 8.50 di kategori sedang dengan *score puqe* 8-11 dengan jumlah responden 30 orang. Dan diketahui rata-rata sesudah diberikan intervensi aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) menunjukkan rerata 7.30 termasuk kategori ringan dengan *score puqe* 4-7 dengan jumlah responden 30 orang.
2. Aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) efektif dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai $p\text{-value}=0,002<0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini membuktikan bahwa efektivitas aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I. oleh karena itu penelitian dapat menjadi dasar, referensi dan informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang naturopathy.

2. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternatif aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian lain agar hasil ini dapat memberikan informasi atau gambaran contoh yang sangat berguna bagi penelitian selanjutnya khususnya mengenai variabel pemberian aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) serta aromatherapy lain seperti aromatherapy lemon, aromatherapy jeruk manis, aromatherapy lavender dan aromatherapy lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dengan memperhatikan faktor yang di mempengaruhi mual muntah.

