

SKRIPSI

EFEKTIVITAS AROMATHERAPY JERUK GERGA (*Citrus SP*) TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI BUNGKAL KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

CINDI
22152011034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Cindi
NIM : 22152011034
Tempat/ tgl lahir : Tebo, 09 Februari 2001
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Efektivitas Aromatherapy Jeruk Gerga (*Citrus SP*) Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2024



Cindi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cindi
NIM : 22152011034
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Efektivitas Aromatherapy Jeruk Gerga (*Citrus SP*) Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2024”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

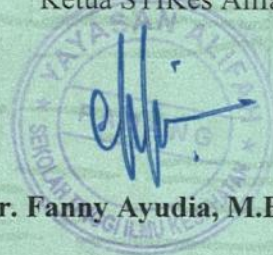
Pembimbing II



Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

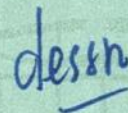
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cindi
NIM : 22152011034
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Efektivitas Aromatherapy Jeruk Gerga (*Citrus SP*) Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2024


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI


Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

Pembimbing II
Monarisa, M.Keb

()

Penguji I
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Penguji II
Bdn Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

CINDI

Efektivitas Aromatherapy Jeruk Gerga (*Citrus SP*) Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2024

xiii + 58 halaman, 6 Tabel, 5 Gambar, 4 Lampiran

ABSTRAK

Emesis Gravidarum adalah gejala yang sering didapatkan pada kehamilan trimester I. Menurut Kemenkes RI (2019) 60-80% angka kejadian mual muntah pada ibu primigravida dan 40-60% angka kejadian pada ibu hamil multigravida. Berdasarkan survey awal dari 5 ibu hamil trimester I yang melakukan pemeriksaan kehamilan didapatkan data bahwa sebanyak 4 orang (80%) mengalami muntah dan 1 orang (20%) tidak mengalami muntah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh.

Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain *Pre Eksperimen*. Populasi penelitian ini semua ibu hamil trimester I berjumlah 31 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode sampel minimal 30. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa univariat, bivariat, dan Uji *T-Dependen*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa didapatkan penurunan frekuensi mual muntah dengan rerata sebelum 8.50 dan rerata sesudah diberikan 7.30. Berdasarkan Uji *T-Dependen* terdapat aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) efektif terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai (*P-Value*=0,002<0,05).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) efektif terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bungkal. Diharapkan pada tenaga kesehatan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternatif aromatherapy jeruk gerga (*Citrus SP*) untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Daftar Bacaan : 42 (2017 – 2021)

Kata Kunci : Ibu Hamil TM I, Mual Muntah, Aromatherapy Jeruk Gerga (*Citrus SP*)

CINDI

Effectiveness of Gerga Citrus Aromatherapy (Citrus SP) on the Frequency of Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women in the Working Area of the Sungai Bungkal Public Health Center, Sungai Banyak City in 2024

xiii + 58 pages, 6 Tables, 5 Figures, 4 Appendices

ABSTRACT

Emesis Gravidarum is a symptom that is often found in the first trimester of pregnancy. According to the Indonesian Ministry of Health (2019), there is a 60-80% incidence of nausea and vomiting in primigravida mothers and a 40-60% incidence rate in multigravida pregnant women. Based on an initial survey of 5 pregnant women in the first trimester who underwent pregnancy checks, data was found that 4 people (80%) experienced vomiting and 1 person (20%) did not experience vomiting. The research aims to determine the effectiveness of giving citrus gerga aromatherapy (Citrus SP) on the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in the working area of the Sungai Bungkal Community Health Center, Sungai Full City.

The quantitative research method uses a pre-experimental design. The population of this study were all 31 pregnant women in the first trimester. Sampling used a minimum sample method of 30. Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate, bivariate analysis, and T-Dependent Test.

The results of this study showed that there was a decrease in the frequency of nausea and vomiting with a mean before administration of 8.50 and a mean after administration of 7.30. Based on the T-Dependent Test, Gerga orange aromatherapy (Citrus SP) is effective for the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women with a value of ($P\text{-Value}=0.002<0.05$).

It can be concluded that citrus gerga aromatherapy (Citrus SP) is effective for the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in the working area of the Sungai Bungkal Community Health Center. It is hoped that health workers can use it as a reference as input to be able to apply the alternative therapy of citrus gerga aromatherapy (Citrus SP) to reduce and treat nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

Reference : 42 (2017 – 2021)

Keywords : ***TM I Pregnant Women, Nausea, Vomiting, Orange Aromatherapy Gerga (Citrus SP)***