

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN SEDUHAN
AIR BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*) MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH KOMUNITAS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN SEDUHAN
AIR BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*) MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

Keperawatan Medikal Bedah Komunitas

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Ns. Rista Wiza, S.Kep

2314901097



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rista Wiza, S. Kep
NIM : 2314901097
Tempat/ Tanggal Lahir : Aurbadidik, 16 Maret 1989
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Vania Aresti Yendrial, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Hipertensi Melalui Pemberian Seduhan Air Bawang Putih (*Allium Sativum*) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Kuranji Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 5 September 2024



Rista Wiza, S. Kep
NIM: 2314901097

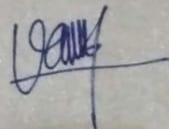
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN SEDUHAN
AIR BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*) DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024

Rista Wiza, S.Kep
2314901097

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal 7 Agustus Tahun 2024

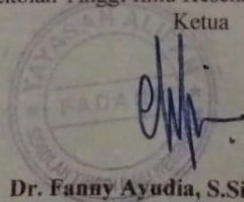
Oleh:

Pembimbing



Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN SEDUHAN
AIR BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*) DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2024**

Rista Wiza, S.Kep
2314901097

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. KMB

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Ns. Rista Wiza, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Pemberian Seduhan Air Bawang Putih (*Allium Sativum*) Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024
xv + 131 Halaman + 7 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2023, jumlah orang dewasa yang menderita hipertensi hampir dua kali lipat secara global atau bisa dikatakan 1 dari 3 orang dewasa menderita hipertensi, dengan prevalensi pria sedikit lebih tinggi daripada wanita di bawah kelompok usia 50 tahun. Salah satu terapi non farmakologis untuk penderita hipertensi yaitu dengan mengkonsumsi tumbuhan herbal seperti bawang putih. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Ny. M dengan hipertensi melalui pemberian seduhan air bawang putih (*Allium sativum*) untuk menurunkan tekanan darah

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan hanya berobat ketika klien sakit parah dan klien tidak rutin kontrol kesehatannya ke pelayanan kesehatan. klien mengatakan kepala terasa berat seperti tertekan, klien mengatakan sulit tidur karena kaku kuduk, klien mengatakan sering terjaga di malam hari TD : 190/90 mmhg, klien mengatakan sering terjaga di malam hari, klien mengatakan sudah 2 hari tidur malam 2-3 jam saja

Diagnosa keperawatan yang muncul adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/ pengobatan, resiko Penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. *Evidence based nursing* yang diterapkan pada klien yaitu pemberian seduhan air Seduhan bawang putih untuk menurunkan tekanan darah karena bawang putih mengandung sulfur, allicin, ajoenne, vinyl ditines yang dapat mengencerkan darah dan berperan dalam mengatur tekanan darah sehingga dapat memperlancar peredaran tekanan darah

Setelah diberikan implementasi selama 7 hari didapatkan evaluasi penurunan tekanan darah menjadi 130/80 mmhg, kaku kuduk dan pusing berkurang, kemampuan mengenal penyakit dan pengobatan meningkat

Pemberian air seduhan bawang putih efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Diharapkan petugas kesehatan di puskesmas dapat memberikan penyuluhan terkait dengan pengobatan hipertensi secara herbal sesuai dengan dosis dan ketentuan

Kata kunci : Hipertensi, Bawang putih, Tekanan darah

Daftar Pustaka : 26 (2018- 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Ns. Rista Wiza, S. Kep

Nursing Care for Mrs. M With Hypertension Through Infusion of Garlic Water (Allium Sativum) to Lower Blood Pressure at Kuranji Community Health Center in 2024

xv + 131 Pages + 7 tables + 1 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2023, the number of adults suffering from hypertension has almost doubled globally or it could be said that 1 in 3 adults suffer from hypertension, with the prevalence of men being slightly higher than women under the age group of 50 years. One non-pharmacological therapy for hypertension sufferers is by consuming herbal plants such as garlic. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to Mrs. M with hypertension through infusion of garlic water (Allium sativum) to lower blood pressure

Based on the results of the assessment, it was found that the client said he only sought treatment when the client was seriously ill and the client did not regularly check his health with health services. the client says the head feels heavy like pressure, the client says it is difficult to sleep because of a stiff neck, the client says he often wakes up at night BP: 190/90 mmHg, the client says he often wakes up at night, the client says he has only slept 2-3 hours a night at night

The nursing diagnosis that emerged was ineffective family health management related to the complexity of the care/treatment program, risk of decreased cardiac output related to increased blood pressure, disturbed sleep patterns related to lack of sleep control. Evidence based nursing applied to clients is giving boiled garlic water to lower blood pressure because garlic contains sulfur, allicin, ajoenne, vinylditines which can thin the blood and play a role in regulating blood pressure so that it can facilitate blood circulation.

After being implemented for 7 days, an evaluation showed that blood pressure had decreased to 130/80 mmHg, reduced neck stiffness and dizziness, increased ability to recognize disease and treatment.

Giving boiled garlic water is effective in lowering blood pressure in patients with hypertension. It is hoped that health workers at community health centers can provide education regarding herbal hypertension treatment according to dosage and conditions

Keywords : Hypertension, Garlic, Blood pressure

Bibliography : 26 (2018- 2023)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Ns. Rista Wiza, S. Kep
 Tempat Lahir : Aurbadidik
 Tanggal Lahir : 16 Maret 1989
 Agama : Islam
 Anak ke : 2
 Jumlah bersaudara : 4 (empat) bersaudara
 Daerah Asal : Pasaman Barat
 Kebangsaan : Indonesia
 Alamat : Jl. limau puruik no.9 lapai padang

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Saradi
 Pekerjaan : Wirausaha
 Nama Ibu : Kasmawati
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

1995 - 1996 : TK Langgam
 1996 - 2001 : SDN 03 Langgam Kinali Pasaman Barat
 2001 - 2004 : SMPN 01 Kinali Pasaman Barat
 2004 - 2007 : SMA PGRI 1 Padang
 2008 - 2012 : S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang
 2023 – 2024 : Profesi Ners Stikes Alifah Padang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Pemberian Seduhan Air Bawang Putih (*Allium Sativum*) Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024”. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan profesi ners STIKes Alifah Padang.

Proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan penjelasan dari berbagai pihak akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

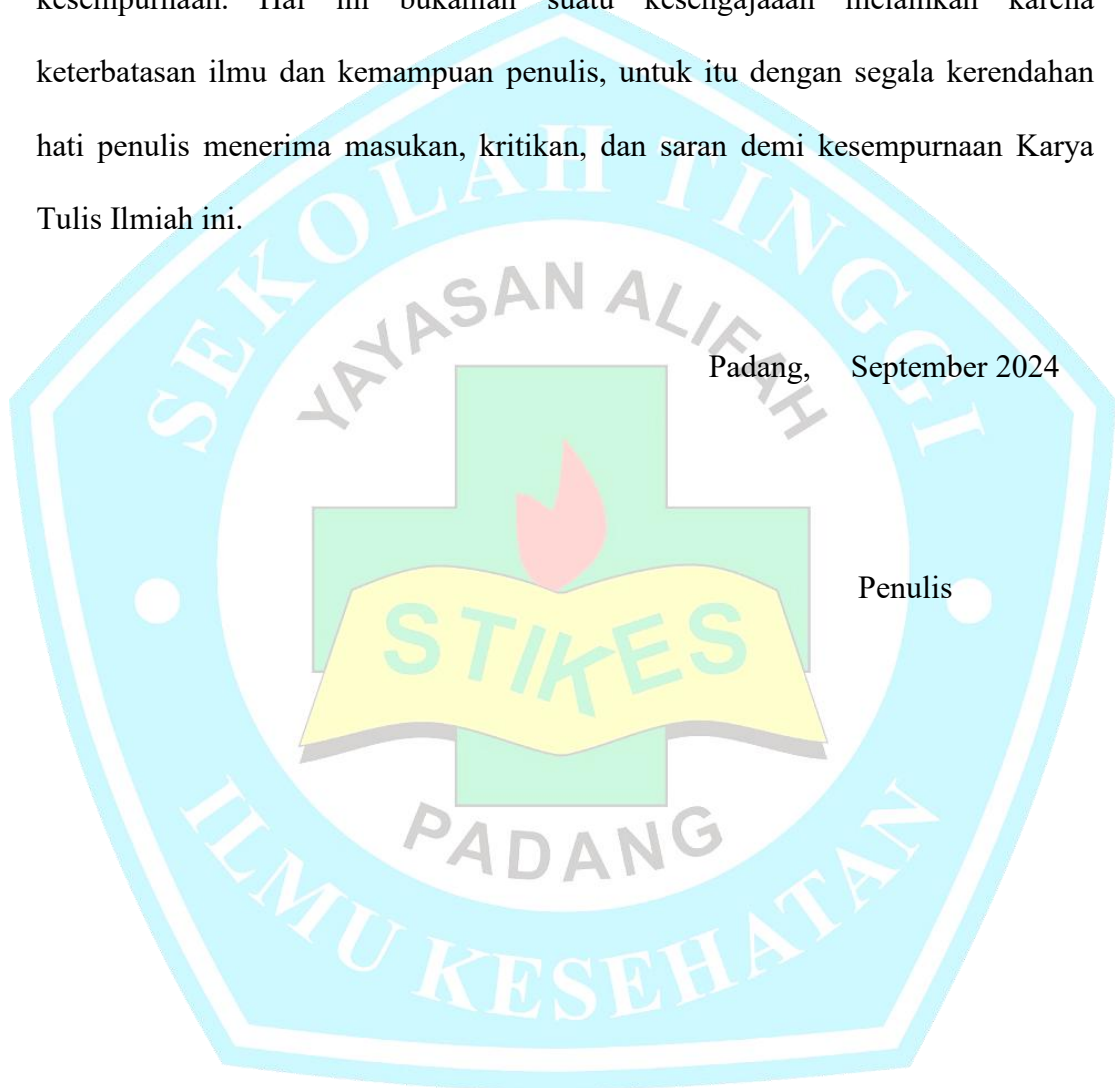
1. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed selaku Ketua STIKes Alifah Padang
2. Ibu Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep selaku Ketua program Studi Profesi Ners STIKes Alifah Padang
3. Ibu Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep sebagai pembimbing yang telah bersedia mengarahkan, membimbing dan memberi masukan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Ny. M yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pasien kelolaan penulis
5. Orang tua yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat bagi penulis, serta memenuhi segala kebutuhan baik moril maupun materil.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners STIKes Alifah Padang yang telah memberikan motivasi dan dorongan serta sumbangan ide dan pikiran kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini bukanlah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima masukan, kritikan, dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Padang, September 2024

Penulis



DAFTAR ISI

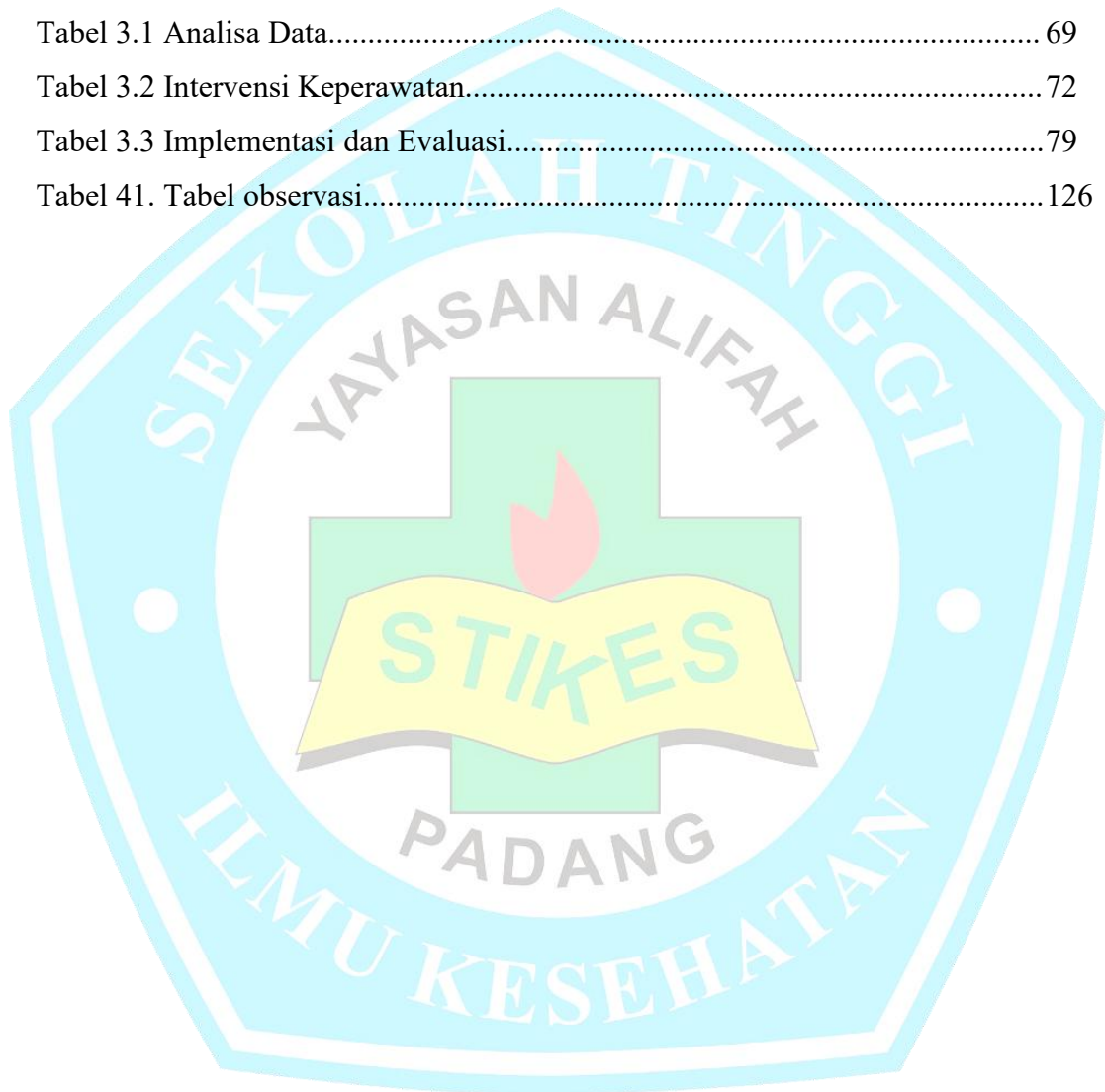
COVER.....	i
LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
RINGKASAN EKSLUSIF	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga	11
B. Konsep Hipertensi.....	21
C. Konsep Seduhan Air Bawang Putih.....	37
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	42
E. <i>Evidence Based Practice In Nursing (EBPN)</i>	55
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	57
B. Analisa Data.....	68
C. Diagnosa Keperawatan.....	70
D. Intervensi Keperawatan.....	71

E. Implementasi Keperawatan.....	76
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	103
B. Diagnosa Keperawatan.....	106
C. Intervensi Keperawatan.....	110
D. Implementasi Keperawatan.....	112
E. Evaluasi.....	114
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	25
Tabel 2.2 Rencana asuhan keperawatan	49
Tabel 2.3 Telaah Jurnal	56
Tabel 3.1 Analisa Data.....	69
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi.....	79
Tabel 4.1. Tabel observasi.....	126



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....22



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

- 1.SOP
- 2.Dokumentasi
- 3.Lembar Konsultasi

