

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Pemberian Latihan Jalan Tandem Untuk Keseimbangan Lansia dengan Stroke Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2024 dari tanggal 22 Juli 2024 -27 Juli 2024 dapat diambil kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Tn. I didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur dan risiko jatuh..
2. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis latihan jalan tandem pada Tn. I untuk keseimbangan tubuh pasien dengan stroke.
3. Implementasi keperawatan terhadap Tn. I dengan stroke disesuaikan dengan intervensi yang penulis rumuskan yang didapatkan secara teoritis. Semua intervensi diimplementasikan dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan. Serta pemberian teknik latihan jalan tandem dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan sebanyak 3 kali dalam seminggu selama 10 menit.

4. Evaluasi yang penulis lakukan pada Tn. I berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian teknik non farmakologi latihan jalan tandem didapatkan hasil keseimbangan Tn. I sebelum dilakukan jalan tandem TUGT : 30 (rata-rata :25,5) kriteria dengan mobilisasi tidak stabil (risiko jatuh sedang) setelah dilakukan latihan jalan tandem terjadi penurunan hasil keseimbangan TUGT : 19,8 (rata-rata : 22,6) dengan kriteria mobilisasi stabil (risiko jatuh rendah), dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian latihan jalan tandem mampu digunakan dalam upaya meningkatkan keseimbangan tubuh pasien dengan stroke dan pasca stroke.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan menjadi lebih baik yang berhubungan dengan masalah kesehatan pada lansia dengan stroke.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa dunia keperawatan terutama terkait asuhan keperawatan gerontik dengan dilakukan latihan jalan tandem untuk keseimbangan tubuh pada lansia dengan stroke.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan pemberian latihan jalan tandem terhadap keseimbangan tubuh pada lansia dengan stroke.

