

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, D. E., & Mustopa. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 76–82.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 2(2), 119–126.
- Anggorokasih, V. H., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Semarang. *E-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346.
- BPS. (2019) Jumlah Perusahaan, Tenaga Kerja, dan Nilai Produksi pada Industri Besar dan Sedang Menurut Kabupaten Kota. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Diakses dari <http://sumbar.bps.go.id/indicator/9/303/1/jumlah-perusahaan-tenaga-kerja-dan-nilai-produksi-pada-industri-besar-dan-sedang-menurut-kabupaten-kota.html>. 30 januari 2024
- BPJS. (2022). Kasus Kecelakaan Kerja Meningkat. BPJS Ketenagakerjaan. Diakses dari <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/search.html>. 23 januari 2024
- Departemen Pendidikan Indonesia, (2008), Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Efendi, E.(2017) Hubungan Shift kerja, Kuantitas dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada petugas keamanan lingkungan kampus Universitas Indonesia. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Eryuda, F (2017). Hubungan Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Instalansi Rawat Inap Rsud DR.Nh. Abdul moeloek Bandar Lampung. *In Occupational Medicine* (Vol. 53,issue 4).Universitas Lampung
- Fadillah, wiga welyusa. (2022). *View of Hubungan Shift Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Kinerja Driver Hauling CV.Lintas Fortuna Nusantara* *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*.
<http://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm/article/view/19/28>

- Fandani & Widowati, E. (2022). Kelelahan Kerja pada Pekerja Dinas Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 Deby Aulia Fandani , Evi Widowati. *Jppkmi*, 3(1), 18–25.
- Handayani. (2020) Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Daily Check Di PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta. Yogyakarta, 4 (1), 22-25.
- ILO. (2021). WHO/ILO: Almost 2 million people die from work-related causes each year. International Labour Organization. Diakses dari https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819705/lang--en/index.htm. 8 Januari 2024
- Kemenkes. (2023). Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Diakses dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2027/kelelahan-kerja-dan-cara-mengatasiny. 20 januari 2024
- Kemenkes. (2023). Menyegarkan Diri Dengan Tidur yang Berkualitas. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Diakses dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2048/menyegarkan-diri-dengan-tidur-yang-berkualitas. 31 juli 2024
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. In Kemenkes (pp. 1–2).
- Kuswana, SW (2015) Mencegah Kecelakaan kerja, Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Masari, N. V., Sucipto, S., & Pratiwi, R. D. (2022). Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Security Di Perumahan Gardens At Candi Sawangan Depok. *Frame of Health Journal*, 1(2), 46–53.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Pittsburg, U. of. (2011). the pittsburgh sleep Quality Index (PSQI). Diakses <https://www.pitt.edu>. 12 februari 2024.
- Pratama, M. A., & Wijaya, O. (2019). Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–10.
- Pratiwi, V., Santoso, M. Y., & Disrinama, A. M. (2023). Pengaruh Beban Kerja Mental, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Operator

Rubber Tyred Gantry (RTG). *7th Conference On Safety Engineering And It's Application*, 2581–1770, 1–5.

Rahmat, S. M., Ariscari, P., & Ichwansyah, F. (2024). Analisis Faktor Risiko Penyebab Kelelahan Kerja Pada Petugas Keamanan di PT Jannata Group Indonesia. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 2615–109.

Ramdan. (2018). Kelelahan kerja pada penenun tradisional sarung samarinda. in buku.

Ramadhani, indah syukrila. (2023). *hubungan masa kerja dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada satpam AMP (Andalam Mitra prestasi) kota padang tahun 2023* (Tidak dipublikasi). Stikes Alifah Padang.

Ratnaningtyas, T. O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., & Indah, F. P. S. (2022). Hubungan Karakteristik Individu Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten Bogor. *MAP Midwifery and Public Health Journal*, 2(1), 11–24.

Saputri, S. R., Mappangile, A. S., & Zainul, L. (2019). Shift kerja dengan kelelahan kerja petugas keamanan di PT Pertamina Hulu Mahakam Balikpapan. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Lingkungan*, 5(2), 184–188.

Sugiono, W.W., Putro, & Sari, Kartyka. (2018). Ergonomi untuk pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya). Universitas Brawijaya Press.

Samara, S. S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Fikes Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021)*. (Tidak dipublikasi) Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Suma'mur. (2014). *Higiene perusahaan dan keselamatan kerja (hiperkes)*. CV. Sagung seto.

Tarwaka. (2015). *Ergonomi industri: Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi ditempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Yuliana, L. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja dan Situasi Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Security di PT XYZ Balikpapan. *Jumantik Vol 8 No. 2*. DOI: 10.30829/jumantik.v8i2.14660.

Yulinda, E. Lubis, S, H. & Syahri, I, S (2015). *Hubungan Shift Kerja Dengan Terjadinya Kelelahan pada Security Sun Plaza Medan Tahun 2015*.