

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *Woolwich Massage* terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar (96,7%) kelancaran ASI responden kurang sebelum dilakukan tindakan *Woolwich Massage*.
2. Sebagian besar (93,3%) Kelancaran ASI responden cukup sesudah dilakukan tindakan *Woolwich Massage*.
3. Ada pengaruh *Woolwich Massage* terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas, didapatkan data bahwa hasil p value $0,000 < \alpha$ (0,05) sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukannya tindakan *Woolwich Massage* terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak praktek mandiri bidan khususnya bidan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternatif penanganan non-farmakologi yaitu tindakan *woolwich massage* untuk mengatasi ketidaklancaran ASI pada ibu nifas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan STIKes Alifah Padang mengenai permasalahan ASI pada ibu nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti Pijat marmet, pijat endorphine, pijat laktasi dan pijat lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.

