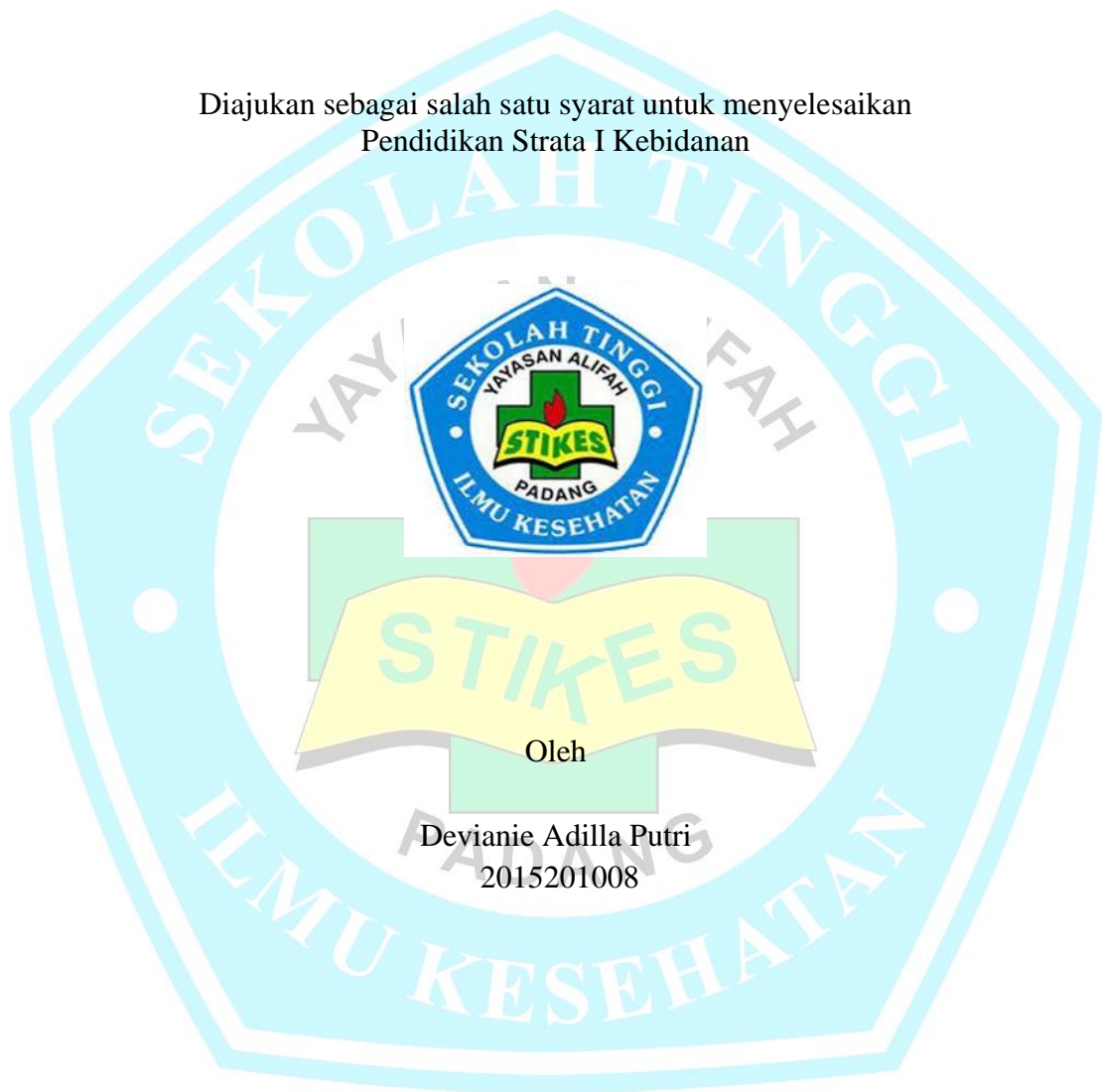


**SKRIPSI**

**PENGARUH *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN  
ASI PADA IBU NIFAS DI PMB UMIL FAHMI, A.Md.Keb  
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Devianie Adilla Putri  
NIM : 2015201008  
Tempat/tgl lahir : Pekanbaru/08 Agustus 2002  
Program Studi : SI Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Binarni Suhertusi, M.Keb  
Nama Pembimbing I : Binarni Suhertusi, M.Keb  
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Devianie Adilla Putri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Devianie Adilla Putri

NIM : 2015201008

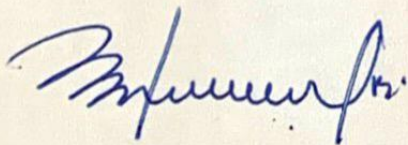
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Kelancaran ASI  
Pada Ibu Nifas Di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota  
Padang Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Binarni Suhertusi, M.Keb

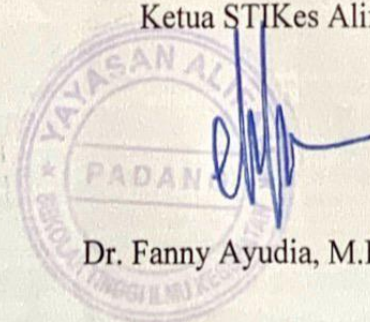
Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Devianie Adilla Putri

Nim : 2015201008

Program Studi : SI Kebidanan

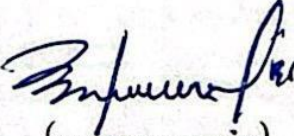
Judul : Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Kelancaran ASI  
Pada Ibu Nifas Di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota  
Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada  
Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

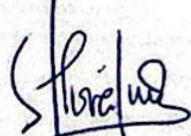
Pembimbing I

Binarni Suhertusi, M.Keb

  
(.....)

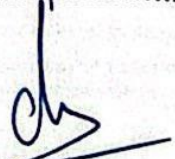
Pembimbing II

Silfina Indriani, M.Keb

  
(.....)

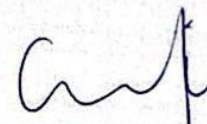
Penguji I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

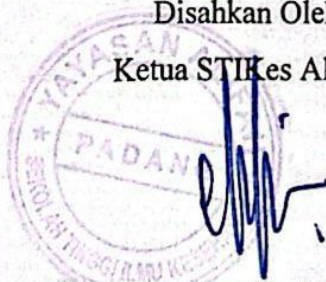
  
(.....)

Penguji II

Bdn. Lindawati, M.Biomed

  
(.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

### **Devianie Adilla Putri**

Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024

xiv+79 halaman+8 tabel+3 gambar+13 lampiran

### **ABSTRAK**

Salah satu permasalahan ketidaklancaran ASI di hari-hari pertama setelah melahirkan karena kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI Eksklusif. Menurut WHO (2022) sekitar 44% bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif. Menurut data (Kemenkes) 2022 cakupan ASI eksklusif di Indonesia 61,5% dan di Sumatera Barat 69,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *woolwich massage* terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan bersifat kuantitatif dengan desain Pra Eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 5 Juni – 3 Agustus di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas dengan taksiran persalinan dari bulan Juni-Agustus berjumlah 97 orang. Jumlah sampel sebanyak 30 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP *Woolwich Massage* dan lembar kuesioner untuk pengukuran kelancaran ASI. Data dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 ibu nifas sebelum dilakukan *Woolwich Massage* mayoritas pengeluaran ASI dengan kategori ASI Kurang (96,7%) dan setelah dilakukan *Woolwich Massage* mayoritas pengeluaran ASI dengan kategori ASI Cukup (93,3%). Secara *uji Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada pengaruh *Woolwich Massage* terhadap Kelancaran ASI pada ibu nifas.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *Woolwich Massage* terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb Kota Padang. Diharapkan kepada petugas kesehatan mengaplikasikan tindakan *Woolwich Massage* ini untuk mengatasi ketidaklancaran ASI.

**Daftar Bacaan : 21 (2016-2024)**

**Kata Kunci : Masa Nifas, *Woolwich Massage*, ASI**

*Skripsi, August 2024*

**Devianie Adilla Putri**

*The Effect of Woolwich Massage on the Smoothness of Breastfeeding for Postpartum Mothers at PMB Ummil Fahmi, A.Md.Keb Padang City in 2024  
xiv+79 pages+8 tables+3 images+13 appendices*

### **ABSTRACT**

One of the problems with breastfeeding failure in the first days after giving birth is failure in providing exclusive breastfeeding. This is due to a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin. According to WHO (2022), around 44% of babies receive exclusive breast milk. According to data (Ministry of Health) for 2022, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is 61.5% and in West Sumatra 69.7%. this research aims to determine the effect of Woolwich Massage on the smooth flow of breastfeeding in postpartum mothers at PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb, Padang City in 2024.

The research method used is quantitative with a Pre-Experimental design. This research was carried out from June 5 – August 3 at PMB Umil Fahmi, A.Md.Keb. The study population was all postpartum mothers with an estimated birth from June to August totaling 97 people. The total sample was 30 people. The instruments used in this research were the Woolwich Massage SOP and a questionnaire sheet for measuring the smoothness of breast milk. Data were analyzed using the Wilcoxon statistical test.

The results of the study showed that out of 30 postpartum mothers before Woolwich Massage, the majority of breast milk production was in the category of insufficient breast milk (96.7%) and after Woolwich Massage, the majority of breast milk production was in the category of sufficient breast milk (93.3%). The Wilcoxon test obtained a p value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) which means that there is an effect of Woolwich Massage on the smoothness of breast milk in postpartum mothers.

It can be concluded that there is an influence of Woolwich Massage on the smooth provision of breast milk to postpartum mothers at PMB Umil Fahmi, A.Md. Keb, Padang City. It is hoped that health workers will implement Woolwich Massage measures to overcome breast milk irregularities.

**Reading list** : 21 (2016-2024)

**Keywords** : *Postpartum Period, Woolwich Massage, Breat Milk*