

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan maternitas pada Ny. D dengan *Post Section Caesarea* dari 30 Juli – 1 Agustus 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada Ny. D dengan baik. Hasil pengkajian, tampak Pasien meringis saat merubah posisinya, Pasien tampak mengeluh kesakitan, Pasien tampak protektif terhadap luka, TD : 134/92 mmhg, HR : 121x/I, R : 21x/I, T : 36,8°C, Pasien mengatakan nyeri pada daerah perut post op sc skala nyeri berada diangka 7, Pasien mengatakan nyeri makin bertambah saat melakukan aktivitas maupun bergerak, pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, pasien mengatakan nyeri terasa hilang timbul, ( P : luka post sc, Q : Nyeri seperti di tusuk-tusuk, R : Abdomen, S : skala nyeri 5, T: Nyeri terasa hilang timbul), Pasien mengatakan ada luka bekas post op sc di bagian perut pasien, Pasien mengatakan luka terasa nyeri, Pasien mengatakan luka masih terlihat basah, Hb : 10,3 d/gl, Leu: 20.100/mm<sup>3</sup>, Terdapat luka post op sc lebih kurang 10 cm dibalut perban, pasien mengatakan tidak nyaman setelah operasi, pasien mengatakan payudaranya bengkak, pasien tampak meringis.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut b/d agen pencendera fisik, resiko infeksi b/d efek prosedur invasif dan Ketidaknyamanan Pasca Post Partum b/d Involusi uterus, proses pengembalian ukuran Rahim ke ukuran semula Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada Ny.D (penatalaksanaan secara nonfarmakologi yaitu terapi *foot massage*, mengajarkan cuci tangan, Teknik distraksi) pembuatan intervensi sesuai SDKI, SLKI, SIKI.
4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan terhadap Ny. D yang dilakukan selama dua hari yang dimulai pada hari selasa pada tanggal 30

uli hingga Kamis tanggal 1 Agustus 2024. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI (2018).

5. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada Ny.D dengan *post Sectio Caesarea* didapatkan nyeri berkurang dari skala 7 jadi 2 dengan menggunakan terapi farmakologi dan nonfarmakologi (*foot massage*).
6. Mampu melakukan dokumentasi dalam pemberian terapi nonfarmakologi *foot massage* pada Ny.D disetiap melakukan implementasi mulai dari tanggal 30 Juli – 1 Agustus 2024.

## B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan *foot massage* pada pasien *post Section Caesarea*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat bermanfaat sebagai bahan dan referensi dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan pijat kaki (*foot massage*) pada pasien *post section caesarea*.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya dan dapat memberikan referensi sertamasukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu *post section caesarea* dengan pemberian terapi *foot massage* untuk mengurangi intensitas nyeri, sebagai pembanding bagi penulis selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti Teknik relaksasi napas dalam, kompres air hangat.