

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. F Trimester I Dengan Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap *Hiperemesis Gravidarum* Di Ruang Delima Rsud Dr Rasidin Padang Tahun 2024 dari tanggal 6 Agustus – 8 Agustus 2024 dapat diambil kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. F didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu nausea.
2. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis aromaterapi lemon pada Ny. F untuk mengatasi mual dan muntah.
3. Implementasi keperawatan terhadap Ny. F dengan *hiperemesis gravidarum* disesuaikan dengan intervensi yang penulis rumuskan yang didapatkan secara teoritis. Semua intervensi diimplementasikan dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan. Serta pemberian aromaterapi lemon dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan sebanyak 3-5 tetes di selembar tissue selama 1 menit dan diulang 5-10 kali).
4. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. F berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi

non farmakologi aromaterapi lemon didapatkan hasil keluhan mual muntah menurun, dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian aromaterapi lemon mampu digunakan dalam upaya mengatasi mual dan muntah.

5. Hasil telaah jurnal yang didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi aromaterapi lemon dapat mengatasi masalah nausea. Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan mengaplikasikan aromaterapi lemon menunjukkan hasil terjadi penurunan mual dan muntah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penulis Selanjutnya**

Diharapkan Hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan menjadi lebih baik yang berhubungan dengan masalah kesehatan ibu hamil dengan *Hiperemesis Gravidarum*

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat sebagai bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa dunia keperawatan terkait asuhan keperawatan maternitas dengan dilakukan pemberian aromaterapi lemon terhadap *Hiperemesis Gravidarum* pada ibu hamil trimester 1