

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F  
TRIMESTER 1 DENGAN PEMBERIAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP *HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM* DI RUANGAN DELIMA  
RSUD DR RASIDIN PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



*Oleh :*  
Zulfia, S. Kep  
2314901094

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F  
TRIMESTER 1 DENGAN PEMBERIAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP *HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM* DI RUANGAN DELIMA  
RSUD DR RASIDIN PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang



Zulfia, S. Kep  
2314901094

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Zulfia, S. Kep  
Nim : 2314901094  
Tempat/Tanggal Lahir : Tapan/18 November 2001  
Tanggal Masuk : Tahun 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, S.SiT, M. Keb, Ph.D  
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. F) Trimester I Dengan Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Hiperemesis Gravidarum Diruangan Delima RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2024**"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2024



Zulfia, S. Kep

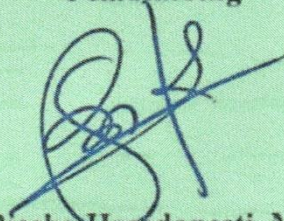
**PERNYATAAN PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>H<sub>2</sub>  
GRAVIDA (8-9 MINGGU) DENGAN PEMBERIAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP *HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM* DI RUANGAN DELIMA  
RSUD DR RASIDIN PADANG  
TAHUN 2024**

Zulfia, S. Kep  
2314901094

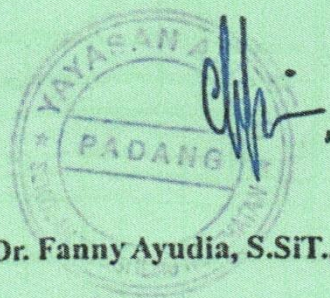
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
September 2024  
Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep)

Mengetahui.  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F  
TRIMESTER 1 DENGAN PEMBERIAN AROMA  
TERAPI LEMON TERHADAP *HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM* DI RUANGAN DELIMA  
RSUD DR RASIDIN PADANG  
TAHUN 2024**

**Zulfia, S. Kep  
2314901094**

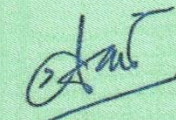
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Bulan September Tahun 2024  
Oleh :**

**TIM PENGUJI**

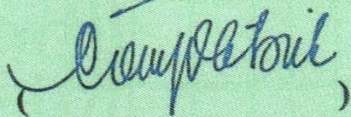
**Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep**

(  )

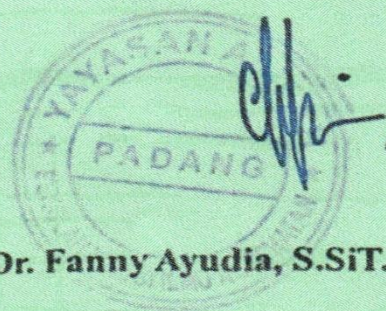
**Penguji I : Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep**

(  )

**Penguji II : : Ns. Conny Oktizulvia, M. Kep**

(  )

**Mengetahui.  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

**Zulfia, S. Kep**

**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny Trimester I Dengan Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap *Hiperemesis Gravidarum* Diruangan Delima RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2024**

**xii + 68 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 4 lampiran**

### RINGKASAN EKSLUSIF

*World Health Organization* (WHO) jumlah kejadian *hiperemesis gravidarum* mencapai 12,5 % dari jumlah seluruh kehamilan di dunia. Keluhan mual muntah pada trimester pertama berkisar 50%-75%. Berdasarkan survey yang dilakukan penulis di RSUD dr Rasidin Padang diruangan kebidanan didapatkan jumlah pasien *Hiperemesis Gravidarum* pada tanggal 22 Agustus sampai 8 September sebanyak 3 orang yang dirawat diruangan kebidanan. Mual muntah tidak menyebabkan kematian pada ibu hamil namun mengakibatkan kekurangan nutrisi dan cairan sehingga harus segera dirawat di rumah sakit. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan maternitas pada ibu hamil trimester 1 dengan Pemberian Aromaterapi Lemon sebagai terapi non farmakologis untuk mengatasi mual dan muntah.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan Ny. F mengeluh mual dan muntah yang berisikan cairan, badan terasa lemas dan tidak bertenaga, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologis untuk mengatasi mual dan muntah yaitu dengan pemberian aromaterapi lemon.

Dengan 3 Diagnosa yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan, resiko defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Intervensi yang telah dilakukan yaitu Manajemen mual, manajemen nutrisi, terapi relaksasi. Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. F dengan *hiperemesis gravidarum* selama 3 hari didapatkan keluhan mual muntah menurun. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lemon efektif untuk mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 yang menderita *hiperemesis gravidarum*. Diharapkan kepada perawat di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang dapat mengedukasi dan menerapkan Aromaterapi Lemon ini kepada ibu yang mengalami *Hiperemesis Gravidarum*.

**Daftar Bacaan : 28 (2017-2023)**

**Kata Kunci : Ibu Hamil, *Hiperemesis Gravidarum*, Aromaterapi Lemon**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Final Scientific Work of Nursesi, Sept 2024*

**Zulfia, S. Kep**

***Maternity Nursing Care for Mrs. Trimester I by Giving Lemon Aromatherapy Against Hyperemesis Gravidarum in the Pomegranate Room at Dr. Rasidin Padang Hospital in 2024***

***xii + 68 pages + 8 tables + 2 figures + 4 attachments***

### **SUMMARY EXCLUSIVE**

World Health Organization (WHO) the incidence of hyperemesis gravidarum reaches 12.5% of all pregnancies in the world. Complaints of nausea and vomiting in the first trimester range from 50%-75%. Based on a survey conducted by the author at RSUD Dr. Rasidin Padang in the obstetrics room, the number of patients with Hyperemesis Gravidarum on August 22 to September 8 was 3 people who were treated in the obstetrics room. Nausea and vomiting do not cause death in pregnant women but result in nutritional and fluid deficiencies so they must be treated immediately in the hospital. The purpose of writing the final scientific paper is to apply maternity nursing care to pregnant women in trimester I by giving Lemon Aromatherapy as a non-pharmacological therapy to treat nausea and vomiting.

Based on the results of the assessment obtained by Mrs. F complaining of nausea and vomiting containing fluids, the body feels weak and not energetic, so a nursing diagnosis of the case can be formulated, namely nausea associated with pregnancy. One of the interventions carried out non-pharmacologically to overcome nausea and vomiting is by giving lemon aromatherapy.

With 3 diagnoses, namely nausea related to pregnancy, the risk of nutritional deficits related to psychological factors, impaired comfort related to pregnancy adaptation disorders. Interventions that have been carried out are nausea management, nutritional management, relaxation therapy. The results obtained from the implementation of nursing care on Mrs. F with hyperemesis gravidarum for 3 days obtained complaints of nausea vomiting decreased. Nursing evaluation of planning and nursing actions the problem can be resolved.

Based on the evaluation results of nursing actions that have been taken, it can be concluded that the provision of lemon aromatherapy is effective for treating nausea and vomiting in 1st trimester pregnant women suffering from hyperemesis gravidarum. It is hoped that nurses in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Padang Hospital can educate and apply this Lemon Aromatherapy to mothers who experience Hyperemesis Gravidarum.

**Reading List: 28 (2017-2023)**

**Keywords : Pregnant Women, Hyperemesis Gravidarum, Lemon Aromatherapy**