

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny. I dengan Hipertensi dari tanggal 23 Juli – 31 Juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Hipertensi merupakan keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal baik sistolik maupun diastolik. Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi persisten dimana, tekanan darah sistolik (saat jantung memompakan darah) diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg dan tekanan darah diastolic (saat jantung istirahat) (Triyanto, 2014).

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat diatasi dengan pengobatan farmakologi dan nonfarmakologi. Pengobatan farmakologi dilakukan dengan pemberian obat anti hipertensi seperti captopril dan amplodipine. Penanganan nonfarmakologi yang dapat dilakukan pada penderita hipertensi yaitu dengan cara penurunan berat badan, konsumsi jus, olah raga rutin, relaksasi dan terapi *Swedish Massage*.

2. Pada pengkajian didapatkan Ny. I kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
3. Diagnosa keperawatan pada Ny. I yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak

efektif Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan keluarga.

4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. I dengan Hipertensi yaitu dengan pemberian edukasi kesehatan mengenai proses penyakit, faktor penyebab, komplikasi, pengobatan dan menjelaskan tentang pemberian terapi non farmakologis serta bagaimana keluarga merawat dan dukungan koping keluarga untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan bagi keluarga yang sakit. Kemudian memberikan terapi *Swedish Massage* untuk menurunkan tekanan darah
5. Implementasi keperawatan terhadap Ny. I dengan Hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis Ny. I dan keluarga sudah mengetahui tentang penyakit hipertensi, perawatan dan bersedia untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan. Setelah diberikan terapi *Swedish Massage* tekanan darah Ny. I mengalami penurunan dan tubuh terasa rileks.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan penulis serta dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang

asuhan keperawatan keluarga khususnya pemberian terapi *Swedish Massage* pada penderita hipertensi.

2. Bagi Penulis

Diharapkan hasil karya tulis ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan pembandingan bagi penulis selanjutnya yang ingin melanjutkan karya ilmiah tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya terapi *Swedish Massage* pada penderita hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut mengenai asuhan keperawatan dengan Hipertensi.

