

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. I DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KURANJI PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. I  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KURANJI PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners STIKES Alifah Padang



Syarifah Nuraida Yana, S.Kep  
2314901080

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**



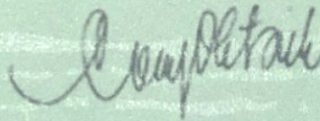
**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. I  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KURANJI PADANG  
TAHUN 2024"**

Syarifah Nuraida Yana, S.Kep  
2314901080

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
Agustus 2024  
Oleh:

Pembimbing

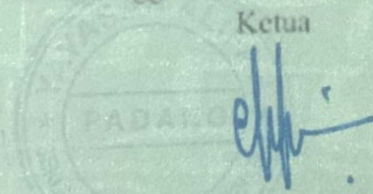


Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M.Biomed)



**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. I DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KURANJI PADANG  
TAHUN 2024**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 20 September 2024

**TIM PENGUJI**

Pembimbing

Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep., M.Kep

Penguji 1

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Penguji 2

Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, Agustus 2024

**Syarifah Nuraida Yana**

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. I Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2024”

Xiii + 131 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 3 lampiran

**RINGKASAN EKSKLUSIF**

Hipertensi sering disebut dengan *silent killer* hal ini dikarenakan hipertensi dapat menyerang setiap orang tanpa adanya tanda dan gejala yang muncul pada tubuh. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik pada tubuh seseorang lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Prevalensi penderita hipertensi di provinsi Sumatera Barat adalah 25,16% sedangkan di Kota Padang yaitu 21,75%.

Tingginya angka hipertensi ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya keturunan, umur, jenis kelamin, memiliki gaya hidup tidak sehat seperti kurang berolah raga, kurang beraktivitas dan konsumsi lemak berlebihan. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. I didapatkan bahwa Ny. I mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Ny. I mengatakan suka makan-makanan yang bersantan, dan sudah menderita hipertensi ± 2 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan intervensi non farmakologi yang dilakukan pemberian terapi *Swedish Massage*.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny. I selama 9 hari dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (160/91 mmHg) menjadi derajat 1 (140/80 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bahwa terapi *Swedish Massage* dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan terapi *Swedish Massage*.

**Daftar Bacaan: 23 (2015 – 2024)**

**Kata kunci : Hipertensi, Terapi *Swedish Massage*, Lansia**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, August 2024

**Syarifah Nuraida Yana**

*"Family Nursing Care for Mrs. I By Providing Swedish Massage Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertension Sufferers in the Working Area of the Kuranji Health Center in Padang in 2024"*

*Xiii + 131 pages, 10 tables, 5 figures, 3 attachments*

#### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*Hypertension is often called the silent killer, this is because hypertension can attack anyone without any signs and symptoms appearing on the body. Hypertension is a condition where the systolic blood pressure in a person's body is more than or equal to 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg. The prevalence of hypertension sufferers in West Sumatra province is (25.16%) while in Padang City it is (21.75%).*

*The high rate of hypertension can be caused by several factors including heredity, age, gender, having an unhealthy lifestyle such as lack of exercise, lack of activity and excessive fat consumption. Based on the results of the study on Mrs. I was found that Mrs. I complained of dizziness and stiff neck, and Mrs. I said that I like to eat foods with coconut milk, and have been suffering from hypertension for ±2 years, and do not regularly take medication. The diagnoses raised from the case were ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective family health management and non-pharmacological intervention which included Swedish Massage therapy.*

*The implementation carried out by Mrs. I, for 9 days with hypertension, found that my blood pressure decreased from grade 2 (160/91 mmHg) to grade 1 (140/80 mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.*

*It can be concluded that Swedish Massage therapy can reduce blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, families can increase family knowledge in caring for sick family members and families can also apply Swedish Massage therapy.*

**Reading List : 23 (2015 – 2024)**

**Keywords : Hypertension, Swedish Massage Therapy**