

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan pemberian terapi *foot massage* terhadap penurunan kelelahan pada pasien CKD on HD Di dapatkan kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. S didukung dengan ada nyadata-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu kelelahan.
2. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis terapi *foot massage* pada Ny. S untuk menurunkan kelehan pada pasien CKD on HD.
3. Implementasi keperawatan terhadap Ny. S dengan CKD on HD disesuaikan dengan intervensi yang penulis rumuskan yang didapatkan secara teoritis. Semua intervensi diimplemtasikan dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan. Serta pemberian terapi *foot massage* dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 20 menit.
4. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. S berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi terapi *foot massage* didapatkan hasil

penurunan kelelahan pada pasien yang telah melaksanakan cuci darah, dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian *foot massage* mampu digunakan dalam upaya penurunan kelelahan pada pasien CKD on HD.

## **B. Saran**

### **a. Bagi Perawat**

Diharapkan karya ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai intervensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit CKD Stage V, sehingga dapat dilakukan untuk mengatasi masalah yang terjadi pada pasien dengan CKD Stage V dengan menerapkan pemberian terapi *foot massage* dalam menurunkan kelelahan.

### **b. Bagi Institusi Pendidikan Selanjutnya**

Diharapkan intervensi pemberian terapi *Seft* atau musik klasik mozart dalam mengurangi tingkat kecemasan, dapat menambah bahan referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah sistem perkemihan.

### **c. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada CKD yang mengalami kelelahan dengan penerapan *foot massage* untuk mengurangi kelelahan.