

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Untuk Menurunkan Kadar Gula Dalam Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di RT 01 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kota Padang Tahun 2024 dari tanggal 22 Juli – 03 Agustus 2024 didapatkan Kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan pada Ny. M kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang didapatkan maka diagnosa keperawatan pada Ny. M yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, defisit pengetahuan, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis dengan cara pemberian air rebusan jahe merah untuk menurunkan kadar gula darah.
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. M dengan Diabetes Mellitus disesuaikan dengan intervensi yang penulis rumuskan yang didapatkan secara teoritis. Semua intervensi diimplementasikan dan dapat tercapai

sesuai dengan tujuan yang diinginkan. Serta pemberian air rebusan jahe merah dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan sebanyak 7 kali kunjungan berturut – turut.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. M berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi pemberian air rebusan jahe merah didapatkan hasil mengalami penurunan kadar gula darah, dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian air rebusan jahe merah mampu digunakan dalam upaya penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus.
6. Dokumentasi yang penulis lakukan pada Ny, M menunjukkan efek penurunan kadar gula darah yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi air rebusan jahe merah menunjukkan ada penurunan yang signifikan, bahwa pemberian air rebusan jahe merah mampu digunakan dalam upaya penurunan kadar gula dara pada penderita diabetes mellitus.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian air rebusan jahe merah pada lansia penderita Diabetes Mellitus

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan dengan Diabetes Mellitus

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita pasien dan bagaimana penanganan bagi pasien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan pemberian air rebusan jahe merah untuk menurunkan kadar gula darah.

