

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RT 01 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK
KOTA PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA



Oleh :

Nur Havifah Hasanah, S.Kep
2314901052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RT 01 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK
KOTA PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Nur Havifah Hasanah, S. Kep
2314901052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Nur Havifah Hasanah, S. Kep
Nim : 2314901052
Tempat/Tanggal Lahir : Padang/ 13 Februari 1999
Tanggal Masuk : Tahun 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa., S.Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Untuk Menurunkan Kadar Gula Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di RT 01 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kota Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2024



Nur Havifah Hasanah, S. Kep

PERNYATAAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RT 01 RW 03
KELURAHAN KALUMBUK
KOTA PADANG
TAHUN 2024

Nur Havifah Hasanah, S. Kep
2314901052

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Bulan September Tahun 2024

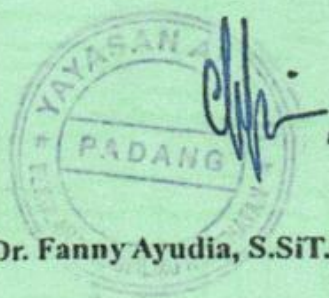
Oleh:

Pembimbing



(Ns. Tomi Jepisa., S.Kep., M. Kep)

Mengetahui.
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

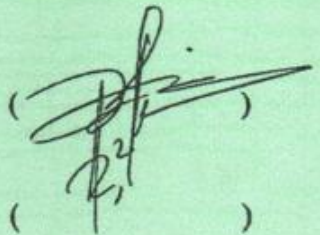
**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN KELELAHAN
PADA *PASIE*N *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DALAM
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANGAN INTERNE
RSUP DR.MDJAMIL PADANG TAHUN 2024**

**Afria Watriyo Delvi, S. Kep
2314901001**

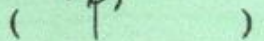
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan September Tahun 2024
Oleh:**

TIM PENGUJI

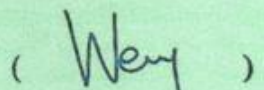
Pembimbing: Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

()

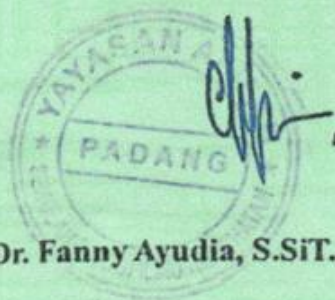
Penguji I : Ns. Lidya, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.MB

()

Penguji II : Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

()

**Mengetahui.
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Nur Havifah Hasanah, S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di RT 01 RW 03 Kelurahan kalumbuk Kota Padang Tahun 2024

vi + 141 Halaman + 9 Tabel + 7 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Berdasarkan pelayanan Kesehatan penderita (DM) menurut kecamatan dan Puskesmas kota padang tahun 2022 didapatkan data bahwa penderita DM di puskesmas kurangi sebanyak 461 orang. Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit menahun yang ditandai oleh kadar gula darah yang tinggi dari normal yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, sehingga memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius salah satunya dengan pemberian terapi air rebusan jahe merah. Tujuan dari penulisan ini memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian air rebusan jahe merah untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes Mellitus

Hasil pengkajian didapatkan pada Ny. M ditemukan data kadar gula darah 229 mg/dl. Ny. M mengatakan badannya terasa lemas dan letih. Ny. M mengatakan tidak teratur minum obat dan tidak pernah memeriksa kadar gulanya. Maka diagnosa yang diangkat dari kasus ini ketidakstabilan kadar glukosa darah. Defisit nutrisi, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan kadar gula darah yaitu dengan pemberian air rebusan jahe merah.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. M yang diabetes mellitus dengan pemberian terapi air rebusan jahe merah selama 7 hari berturut - turut di dapatkan kadar gula darah menurun dari nilai GDS 224 mg/dl menjadi 147 mg/dl.

Dapat disimpulkan bahwa terapi pemberian air rebusan jahe merah dapat menurunkan kadar gula darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan air rebusan jahe merah setiap hari dengan pemberian 1 kali sehari agar mendapatkan hasil yang maksimal.

Referensi : 31 (2014 – 2024)

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Jahe Merah, Kadar Gula Darah

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Nur Havifah Hasanah, S. Kep

Family Nursing Care by Giving Red Ginger Boiled Water to Lower Blood Sugar Levels in Elderly People with Diabetes Mellitus in RT 01 RW 03 Kalumbuk Village, Padang City Year 2024

vi + 141 Pages + 9 Tables + 7 Figures + 5 Appendices

SUMMARY EXCLUSIVE

Based on the Health Services of sufferers (DM) according to sub-districts and Puskesmas of Padang city in 2022, it was found that DM sufferers in Kuranji health center were 461 people. Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by high blood sugar levels than normal that occurs due to insulin secretion disorders, so it requires appropriate and serious treatment efforts, one of which is by giving red ginger boiled water therapy. The purpose of this paper is to provide family nursing care by giving red ginger boiled water to reduce blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Translated with DeepL.com (free version) The results of the assessment obtained in Mrs. M found data on blood sugar levels of 229 mg / dl. Mrs. M said her body felt weak and tired. Mrs. M said she did not regularly take medicine and never checked her blood sugar levels. So the diagnosis raised from this case is instability of blood glucose levels. Nutritional deficits, ineffective family health management. One of the non-pharmacological interventions that can be done independently in lowering blood sugar levels is by giving red ginger boiled water.

The results obtained from the implementation of nursing care on Mrs. M with diabetes mellitus by giving red ginger boiled water therapy for 7 consecutive days were obtained blood sugar levels decreased from GDS values of 224 mg / dl to 147 mg / dl.

It can be concluded that the therapy of giving red ginger boiled water can reduce blood sugar levels. It is hoped that by providing nursing care, families can increase family knowledge in caring for sick family members and families can also apply red ginger boiled water every day by giving it once a day to get maximum results.

Reference : 31 (2014 – 2024)

Keywords : Diabetes Mellitus, Red Ginger, Blood Sugar Levels