

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn.A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING* (PLB) UNTUK
MENGURANGI FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN
ASMA BRONKIAL DI RUANGAN KURMA
RSUD dr. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn.A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING* (PLB) UNTUK
MENGURANGI FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN
ASMA BRONKIAL DI RUANGAN KURMA
RSUD dr. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Cindy Sonia Putri., S. Kep
2314901011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Cindy Sonia Putri, S. Kep

Nim : 2314901011

Tempat/Tanggal Lahir : Banca Taleh/08 Juni 1999

Tanggal Masuk : Tahun 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.A Dengan Pemberian Terapi *Pursed Lip Breathing (PLB)* Untuk Mengurangi Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Bronkial Di Ruang Kurma Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024**".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2024



Cindy Sonia Putri, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn.A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING* (PLB) UNTUK
MENGURANGI FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN
ASMA BRONKIAL DI RUANGAN KURMA
RSUD dr. RASIDIN PADANG**

Cindy Sonia Putri,S.Kep

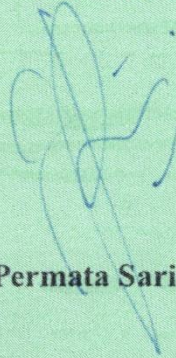
2314901011

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Bulan September Tahun 2024

Oleh:

Pembimbing

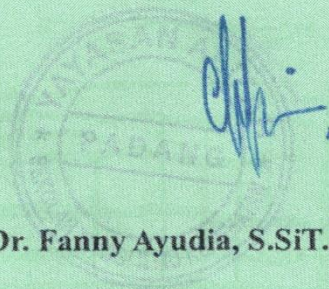


Ns.Rebbi Permata Sari,S.Kep,M.Kep

Mengetahui.

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS


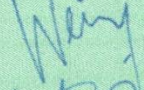

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn.A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PURSED LIP BREATHING (PLB) UNTUK
MENGURANGI FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN
ASMA BRONKIAL DI RUANGAN KURMA
RSUD dr. RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

Cindy Sonia Putri, S. Kep


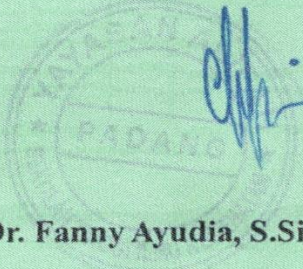
2314901011

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan September Tahun 2024
Oleh:**

TIM PENGUJI

Pembimbing: Ns. Rebbi Permata Sari., S.Kep., M.Kep ()
Penguji I : Ns. Weni Mailita., S.Kep., M.Kep ()
Penguji II : Ns. Willady Rasyid., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB ()

Mengetahui.
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Cindy Sonia Putri, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.A Dengan Pemberian Terapi *Pursed Lip Breating (PLB)* Untuk Mengurangi Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Bronkial Di Ruang Kurma Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024.

Vii + 83 Halaman, 6 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Di Indonesia berdasarkan hasil survey Kesehatan Indonesia pada tahun 2023 prevalensi asma terbanyak yaitu DI Yogyakarta (3,5%), Jawa Barat (2,4%), NTB (2,3%) sedangkan Sumatera barat (1,5%). Dimana asma merupakan penyakit kronis yang menyebabkan kematian terbesar dan pembiayaan Kesehatan terbesar. Asma Bronkial jika tidak terkontrol bisa mengakibatkan pneumothoraks, gagal napas, bronchitis dan pengerutan paru-paru akibat penyumbatan saluran nafas. Masalah yang muncul pada pasien asma bronkial seperti sesak napas, wheezing dan oernapasan cuping hidung. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Tn.A dengan pemberian terapi *pursed lip breathing* (PLB) sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi frekuensi pernapasan.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan Tn.A menyatakan sesak, sulit untuk bernafas RR:30x/menit, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk mengurangi frekuensi pernapasan yaitu dengan pemeberian *terapi pursed lip breathing* (PLB).

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn.A dengan asma bronkial selama 3 hari didapatkan hasil penurunan rata-rata frekuensi pernapasan sebelum dilakukan implementasi yaitu 26,3x/menit dan setelah dilakukan implementasi rata-rata frekuensi pernapasan menjadi 20,6x/menit. Evaluasi keperawatan dari perencanaan Tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan dapat disimpulkan pemberian terapi *pursed lip brfeathing* (PLB) efektif terhadap penurunan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial. Diharapkan pada pimpinan dan tenaga kesehatan RSUD dr. Rasidin Padang dapat dijadikan sebagai sumber dalam memberikan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *pursed lip breathing* (PLB) terhadap penurunan frekuensi pernapasan pasien dengan asma bronkial.

Daftar Bacaan: 19 (2013-2023)

Kata Kunci : Asma Bronkial, Frekuensi Pernapasan, *Pursed Lip Breathing* (PLB).

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Cindy Sonia Putri, S. Kep

Surgical Medical Nursing Care for Mr.A by Providing Pursed Lip Breathing Therapy (PLB) to Reduce Respiratory Frequency in Bronchial Asthma Patients in the Kurma Room Rsud Dr. Rasidin Padang Year 2024.

Vii + 83 pages, 6 tables, 1 figure, 8 attachments

SUMMARY EKSLUSIF

In Indonesia based on the results of the Indonesian Health Survey in 2023, the highest prevalence of asthma is DI Yogyakarta (3.5%), West Java (2.4%), NTB (2.3%) while West Sumatra (1.5%). Where asthma is a chronic disease that causes the largest deaths and the largest health costs. Bronchial asthma if uncontrolled can lead to pneumothorax, respiratory failure, bronchitis and lung shrinkage due to airway obstruction. Problems that arise in patients with bronchial asthma such as shortness of breath, wheezing and nasal breathing. The purpose of writing the final scientific paper is to apply nursing care to Mr.A by providing pursed lip breathing (PLB) therapy as a non-pharmacological therapy to reduce respiratory frequency.

Translated with DeepL.com (free version) Based on the results of the assessment, Mr. A stated that he was short of breath, it was difficult to breathe RR: 30x / minute, so a nursing diagnosis of the case could be formulated, namely ineffective breathing patterns associated with obstacles to breathing efforts. One of the interventions carried out non-pharmacologically to reduce respiratory frequency is by providing pursed lip breathing (PLB) therapy.

The results obtained from the implementation of nursing care for Mr. A with bronchial asthma for 3 days showed a decrease in the average respiratory frequency before implementation, namely 26.3x/minute and after implementation the average respiratory frequency was 20.6x/minute. Nursing evaluation of nursing action planning problems can be resolved.

Based on the evaluation results of nursing actions taken, it can be concluded that the provision of pursed lip breathing (PLB) therapy is effective in reducing the frequency of breathing in patients with bronchial asthma. It is hoped that the leadership and health workers of RSUD dr. Rasidin Padang can be used as a source in providing nursing care by providing pursed lip breathing (PLB) therapy to reduce the respiratory frequency of patients with bronchial asthma.

Reading List:19 (2013-2023)

Keyword : Bronchia Asthma, Pursed Lip Breathing (PLB), Respiratory Frequency.