

DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, M. S., Rahayu, H. E., & Wijayanti, K. (2017). Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. In *The 6th University Research Colloquium* (pp. 329–334).
- Au, D. W. H., Tsang, H. W. H., Ling, P. P. M., Leung, C. H. T., Ip, P. K., & Cheung, W. M. (2015). Effects of Acupressure on Anxiety: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Acupuncture in Medicine*, 33(5), 353–359.
- Borley, G. (2016). *At a Glance Medical Science* (3 ed., Vol. 1). Jakarta, Special Capital District of Jakarta, Indonesian: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Dehghanmehr, S., Mansouri, A., Faghihi, H., & Piri, F. (2017). The Effect of Acupressure on the Anxiety of Patients Undergoing Hemodialysis -A review. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 9(12), 2580–2584.
- Deklava, L., Lubina, K., Circenis, K., Sudraba, V., & Millere, I. (2015). Causes of Anxiety during Pregnancy. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 205, 623–626.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
<https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2022-1254>
- Hamilton, M. 1959. The Assesment of Anxiety states by Rating. *Br J Med Psychol*. 50-55.
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Laili, F., & Wartini, E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 152–156.
- Kuswaningsih, K., Jasmawati. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Puskesmas Prangkat Kabupaten Kutai Kartanegara.

- Kurniyati, & Bakara, D. M. (2018). The Effect of Deep Breathing Relaxation in Decreasing the Pregnancy Women Anxiety of Primigravida Third Trimester in Facing the Childbirth Process Work Area Health Center of Talang Rimbo Lama Rejang Lebong Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 3(6), 7–13
- Mandang, J., Tombokan, S. G. J., & Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor: IN MEDIA
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja*. Pontianak: Abrori Institute.
- (Mulyati et al., 2021) Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01(02), 179–190.
- Neri, I., Bruno, R., Dante, G., & Facchinetti, F. (2016). Acupressure on Self Reported Sleep Quality During Pregnancy. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 9(1), 11–15.
- Potter, P., & Perry, A. G. dalam (Kharismawati 2019) . *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan (4th ed.)*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmitha, N. (n.d.). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar*.
- Resmaniasih, K. (2014). *Pengaruh Teknik Pernapasan Diafragma terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. Universitas Diponegoro Semarang..
Ibu Hamil Primigravida Trimester III di BPM Ranting 3 Kota Semarang
- Restikayanti, dkk. (2016). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *The Southeast Asian Journal of Midwifery* Vol. 2, No.1, Oktober 2016, Hal:45- 49

- Romi, N. (2010). Keefektifan Hipnoterapi terhadap Penurunan Derajat Kecemasan dan Gatal Pasien Liken Simpleks Kronik di Poliklinik Penyakit Kulit dan Kelamin RSDM Surakarta. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Syahida, A., & Mirani, N. (2021). Analisis Relaksasi Pernafasan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 634–641. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.5064>
- Syafrida, (2022) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : KBM Indonesia.
- Schetter, C. D., & Tanner, L. (2012). Anxiety, Depression and Stress in Pregnancy: Implications for Mothers, Children, Research, and Practice. *Curr Opin Psychiatry*, 25(2), 141–148.
- Setiati, Nova dkk. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan di Bidan Praktek Mndiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Vol 19 No1*. Diakses pada tanggal 4 April 2019. http://ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/449
- Shahhosseini, Z., Pourasghar, M., Khalilian, A., & Salehi, F. (2015). A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on Children’s Health. *Mater Sociomed*, 27(3), 200–202.
- Selvia, D., & Wahyuni, A. (2022). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Samsudin, C. M. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Paritas Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Jongaya Kota Makassar.
- Sofian, A. (2011). Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid 1 (3rd ed.). Jakarta: EGC
- Suryani, P., & Handayani, I. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan “Midwife Journal,”* 5(01), 33–39.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung
- Shin, H. S., & Kim, J. H. (2011). Music Therapy on Anxiety, Stress and Maternal-fetal Attachment in Pregnant Women During Transvaginal Ultrasound. *Asian Nursing Research*, 5(1)
- Tyastuti s. & Wahyuningsih h. p. (2016). *asuhan kebidanan kehamilan*. jakarta pusdik sdm kesehatan.

- Tinah, T., & Wahyuni, N. I. (2023). Efektivitas Diaphragm Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu hamil Trimester III Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Guning Kaler Tahun 2023. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 2(3), 1–7.
- Yulia, H., Fitri, D. M., & Paulina, R. (2021). Aspek Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pasir Mulya Kecamatan Bogor Barat. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan*, vol 2, 73–40.

