

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMPN 18 Padang. Berdasarkan penelitian didapatkan hasil:

1. Kurang dari separoh sebanyak 37,5% memiliki dukungan *Informational Support Of Family* yang kurang dan 30,0% dukungan *Informational Support Of Family* yang baik.
2. Lebih dari separoh sebanyak 65,0% menyatakan siap dalam menghadapi *Menarche* dan 35,0% menyatakan tidak siap dalam menghadapi *Menarche*.
3. Terdapat Hubungan Antara Dukungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Kelas VII Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 18 Padang Yang Dilihat Dari Hasil Uji *Chi-Square* Bahwa Diperoleh Nilai *P-Value* 0,000 ($< 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dijadikan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan tentang hubungan dukungan informasi keluarga terhadap kesiapan remaja putri menghadapi haid pertama (*Menarche*).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan informasi kesiapan menghadapi *Menarche*.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat lebih memperhatikan dan meningkatkan perhatian terhadap siswi tentang *Menarche* seperti memberikan motivasi edukasi seperti pengembangan Informasi tentang Kesehatan dan Edukasi pentingnya Memperhatikan informasi yang tepat tentang kesiapan siswi terhadap *Menarche* agar terciptanya siswi yang mempunyai rasa percaya diri terhadap perkembangan masa remajanya sehingga mampu meningkatkan kualitas belajar yang nyaman. Selain itu juga diharapkan pihak sekolah dapat menerapkan komunikasi organisasi antar siswi dan menjalin kerjasama yang efektif serta dilakukan pengawasan seperti mengevaluasi dan memberikan arahan terhadap siswi untuk meningkatkan pemahaman yang baik dalam membantu meningkatkan rasa kesiapan dalam menghadapi masa *Menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan informasi kesiapan menghadapi *menarche*.

