

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INFORMATIONAL SUPPORT OF FAMILY* DENGAN
KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SMP NEGERI 18 PADANG
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Gina Zakia Hayati
2215201082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Lengkap : Gina Zakia Hayati
NIM : 2215201082
Tempat/ tgl lahir : Siulak Kecil, 11 Juli 2002
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Gina Zakia Hayati

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Gina Zakia Hayati
Nim : 2215201082
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

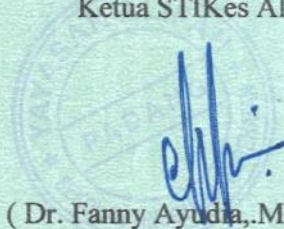
Pembimbing II



(Silfina Indriani, M.Keb)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Gina Zakia Hayati
Nim : 2215201082
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

()

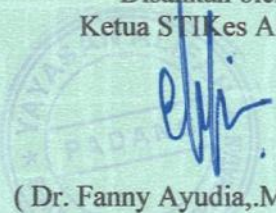
Penguji I
Trya Mia Intani, M.Keb

()

Penguji II
Bdn. Ririn, M.Keb

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Gina Zakia Hayati

Hubungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024.

xii + 51 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Menurut biro pusat statistik (BPS) angka kesiapan menghadapi *menarche* semakin meningkat, prevalensi kesiapan diperkirakan 20% dari populasi dunia dan sebanyak 47,7% anak perempuan merasa cemas. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Dukungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII SMPN 18 Padang Tahun 2024.

Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian yaitu seluruh Siswi Kelas VII yang belum *Menarche* berjumlah 50 orang dimana pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah 40 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dilakukan dari tanggal 22 Juli – 25 Juli dengan metode analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian dari 40 responden, sebanyak (37.5%) memiliki dukungan informasi orang tua yang kurang terkait perubahan yang terjadi pada saat *menarche*, (35.0%) memiliki ketidaksiapan psikologis dalam menghadapi *menarche*. Hasil uji *chi-square* di dapatkan *p-value* 0,000 ($< 0,05$) sehingga ada Hubungan Dukungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat ada Hubungan Antara Dukungan *Informational Support Of Family* Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 18 Padang Tahun 2024. Diharapkan pada pihak sekolah dapat lebih memberikan motivasi, edukasi pengembangan informasi tentang kesehatan terhadap *Menarche* agar siswi mempunyai kesiapan dan rasa percaya diri terhadap perkembangan masa remajanya.

Daftar Bacaan : 36 (2018-2024)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Menarche, Remaja.

HEALTH SCIENCE COLLEGE OF ALIFAH PADANG
Thesis, Agustus 2024.

Gina Zakia Hayati

The Relationship between Informational Support of Family and the Readiness of Young Women in Facing Menarche at SMP Negeri 18 Padang in 2024.

xii + 51 pages, 6 tables, 3 pictures, 12 attachments

ABSTRACT

According to the Central Bureau of Statistics (BPS), the number of readiness to face menarche is increasing, the prevalence of readiness is estimated at 20% of the world's population and as many as 47.7% of girls feel anxious. The aim of this research is to determine the relationship between informational support from family and the readiness of young women to face menarche in class VII students at SMPN 18 Padang in 2024.

This research method uses quantitative methods with a cross sectional research design. The population in the study was all Class VII female students who had not yet had menarche, totaling 50 people, where samples were taken using Total Sampling with a total of 40 people. Data were collected using a questionnaire conducted from July 22 – July 25 with univariate and bivariate data analysis methods using the Chi-square test.

The results of the research from 40 respondents, as many as (37.5%) had insufficient parental information support regarding changes that occurred during menarche, (35.0%) had psychological unpreparedness in facing menarche. The chi-square test results obtained a p-value of 0.000 (< 0.05) so that there is a relationship between informational support from family and the readiness of young women to face menarche in class VII students at SMP Negeri 18 Padang in 2024.

It can be concluded that there is a relationship between Informational Support from Family and the Readiness of Young Women in Facing Menarche in Class VII Students of SMP Negeri 18 Padang in 2024. It is hoped that the school can provide more motivation, education and development of information about health regarding Menarche so that female students are prepared, and self-confidence in their adolescent development.

Reading List : 36 (2018-2024)

Keywords : Family Support, Menarche, Adolescents.