

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 004 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
KEPERAWATAN KELUARGA**



Oleh :

Melisa Andora, S.Kep

2314901040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. A DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 004 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2024**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Stikes Alifah Padang

Melisa Andora, S.Kep

2314901040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. A Dengan Pemberian Terapi *Isometric Handgrip* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rw 004 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024

Melisa Andora, S.Kep

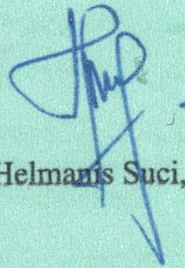
2314901040

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

September 2024

Oleh :

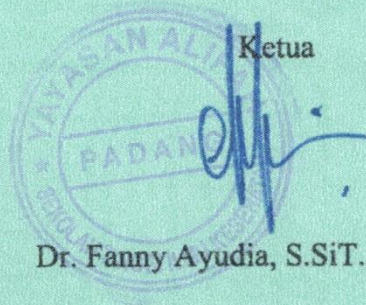
Pembimbing



Ns. Helmanis Suci, M.Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang



Ketua

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Melisa Andora, S.Kep
NIM : 2314201040
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.A Dengan Pemberian Terapi Isometric Handgrip Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 004 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing

Ns. Helmanis Suci, M.Kep

()

Penguji I

Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

()

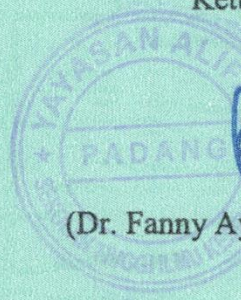
Penguji II

Ns. Edo Gusdiansyah, M.Kep

()

Disahkan Oleh

Ketua Stikes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024
Melisa Andora, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Pemberian Terapi *Isometric Handgrip* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 004 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024

xvi+91 halaman, 9 tabel, 6 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Peran keluarga sangat penting dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Salah satunya dalam pemeliharaan kesehatan. Seiring dengan kasus penyakit yang menjadi masalah utama di dunia, salah satunya hipertensi.. Prevalensi serta tingkat keparahannya meningkat seiring bertambahnya usia. Oleh karena itu diperlukan adanya peran keluarga yang bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan anggota keluarga lainnya serta merawat anggota keluarga yang sakit.

Penatalaksanaan hipertensi terbagi dua yaitu terapi farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan hipertensi secara farmakologis biasanya dengan mengkonsumsi obat-obatan, sedangkan terapi non farmakologis dapat dilakukan salah satunya dengan latihan *isometric handgrip* yang merupakan terapi latihan status menggunakan handgrip dynamometer yang melibatkan kontraksi tahanan otot tanpa perubahan panjang otot misalnya mengangkat atau mendorong beban berat dan mengkontraksikan otot terhadap benda-benda tertentu. Latihan ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam seminggu dengan durasi 10-20 menit.

Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikan sesuai dengan kondisi pasien serta data yang mendukung yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi, memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga agar 5 fungsi keluarga dapat terlaksana dan mengajarkan bagaimana terapi *Isometric Handgrip Exercise*. Hasil penelitian didapatkan bahwa pada hari pertama sudah terjadi penurunan tekanan darah sistolik 9 mmHg dan diastolik 5 mmHg.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan intervensi keperawatan yang telah dilakukan pada pemberian terapi *Isometric handgrip exercise* terhadap penderita hipertensi dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada klien. Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan keluarga.

Daftar Pustaka : 22 (2016-2024)

Kata Kunci : Hipertensi, *Isometric Handgrip*, Tekanan Darah

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024
Melisa Andora, S.Kep

Nursing Care Family For Mrs. A By Providing Isometric Handgrip Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertension Sufferers in RW 004, Kalumbuk Village, Kuranji District in 2024

xvi+91 pages, 9 tables, 6 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

The role of the family is very important in caring for sick family members. One of them is in health care. Along with cases of disease that are major problems in the world, one of which is hypertension. The prevalence and severity increase with age. Therefore, the role of the family is needed which aims to maintain and improve the health of other family members and care for sick family members.

Hypertension management is divided into two, namely pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological hypertension treatment is usually by consuming drugs, while non-pharmacological therapy can be done one of which is isometric handgrip exercise which is a status exercise therapy using a handgrip dynamometer that involves muscle resistance contraction without changes in muscle length, for example lifting or pushing heavy loads and contracting muscles against certain objects. This exercise is done 3 times a week with a duration of 10-20 minutes.

Interventions carried out in nursing care based on the diagnosis that appears and applied according to the patient's condition and supporting data, namely providing health education about hypertension, providing health education to families so that 5 family functions can be carried out and teaching how Isometric Handgrip Exercise therapy. The results of the study showed that on the first day there had been a decrease in systolic blood pressure of 9 mmHg and diastolic blood pressure of 5 mmHg.

The conclusion of this scientific work is based on nursing interventions that have been carried out in providing Isometric handgrip exercise therapy to patients with hypertension can reduce systolic and diastolic blood pressure in clients. The results of this study are expected to be useful, become benefits, and guidelines for subsequent authors who are interested in the field of family nursing

Bibliography : 22 (2016-2024)

Keywords : *Hypertension, Isometric Handgrip, Blood Pressure*