

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. X
DENGAN KOMPRES KAYU MANIS (*CINNAMOMUN
BURMANI*) TERHADAP NYERI PADA LANSIA
DENGAN *ARTHRITIS GOUT* DI KECAMATAN
KALUMBUK KELURAHAN KURANJI
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN GERONTIK



oleh:

Annisa Khairani, S.Kep
2314901007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. X
DENGAN KOMPRES KAYU MANIS (CINNAMOMUN
BURMANI) TERHADAP NYERI PADA LANSIA
DENGAN *ARTHRITIS GOUT* DI KECAMATAN
KALUMBUK KELURAHAN KURANJI
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Stikes Alifah Padang

Annisa Khairani, S.Kep

2314901007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

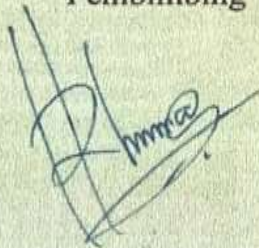
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. H Dengan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (*CINNAMOMUN BURMANI*) Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout Di Kecamatan Kalumbuk Kelurahan Kuranji Kota Padang

Annisa Khairani, S.Kep
2314901007

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
Agustus 2024
Oleh :**

Pembimbing



Ns. Rika Syafitri, M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. H Dengan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (*CINNAMOMUM BURMANI*) Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout Di Kecamatan Kalumbuk Kelurahan Kuranji Kota Padang


**Annisa Khairani, S.Kep
2314901007**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dnilai Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 28 Agustus 2024 Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rika Syafitri, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep ()

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG KIAN, Agustus 2024

Annisa Khairani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. H Dengan Kompres Hangat Kayu Manis (*CINNAMOMUN BURMANI*) Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout Di Kecamatan Kalumbuk Kelurahan Kuranji Kota Padang
xvii+113 halaman, 17 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Berdasarkan hasil Riskesdas, (2018) menunjukkan bahwa penderita *arthritis gout* di Indonesia terdapat 713.783 orang. Prevelensi penyakit *arthritis gout* di Sumatra Barat pada tahun 2018 ditemukan sebanyak 13.843 orang. Sedangkan menurut Dinkes Kota Padang pada tahun 2020 penderita *arthritis gout* sebanyak 1.647 orang. Tingginya kadar *arthritis gout* perlu diberikan terapi pengobatan dengan terapi medis maupun non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri tersebut adalah dengan kompres hangat bubuk kayu manis.

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada Ny. H didapatkan diagnosa keperawatan nyeri kronis. Hal ini dikarenakan Ny. H sudah mengalami *arthritis gout* selama 5 tahun. Nyeri yang dirasakan klien yaitu nyeri pada bagian lutut, paha, dan betis, nyeri hilang timbul, nyeri seperti tertusuk-tusuk dan di remas-remas. Klien mengatakan nyeri dirasakan pada sore hari, malam hari pada saat klien ingin berdiri dari posisi duduk dan pada saat berwudhu.

Pelaksanaan intervensi keperawatan pada Ny. H yaitu pemberian kompres hangat bubuk kayu manis terhadap nyeri pada lansia. Kompres dengan menggunakan air hangat mengakibatkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah sehingga akan meningkatkan relaksasi otot dan mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan, dan juga memberikan rasa yang nyaman. Penambahan kayu manis dalam air hangat lebih mendorong terjadinya penurunan nyeri sebab kayu manis mengandung anti inflamasi dan anti rematik yang berperan dalam proses penyembuhan peradangan sendi.

Hasil yang didapatkan setelah diberikan kompres hangat bubuk kayu manis terhadap nyeri *arthritis gout* pada tanggal 22-29 juli 2024 terjadi penurunan skala nyeri dari nyeri 8 NRS (nyeri berat) menjadi 4NRS (nyeri ringan). Oleh karena itu, adanya pengaruh penurunan skala nyeri pada pemberian kompres hangat bubuk kayu manis terhadap nyeri *arthritis gout* pada Ny. H.

Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan adanya penurunan skala nyeri terhadap nyeri *arthritis gout* yang diderita Ny. H. untuk itu diharapkan kepada Ny. H dan keluarga untuk menggunakan terapi non farmakologi kompres hangat bubuk kayu manis untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

Daftar Pustaka : 51 (2016-2023)

Kata Kunci : *Arthritis Gout*, Nyeri, Kayu Manis, Kompres

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
KIAN, August 2024

Annisa Khairani, S.Kep

Gerontic Nursing Care for Mrs. H with Warm Cinnamon Compress (CINNAMOMUN BURMANI) for Pain in the Elderly with Gout Arthritis in Kalumbuk District, Kuranji Village, Padang City
xvii+113 pages, 17 tables, 5 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Based on the results of Riskesdas, (2018) showed that there were 713,783 people with gout arthritis in Indonesia. The prevalence of gout arthritis in West Sumatra in 2018 was found to be 13,843 people. Meanwhile, according to the Padang City Health Office in 2020, there were 1,647 people with gout arthritis. High levels of gout arthritis require medical and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is with a warm compress of cinnamon powder.

Based on the assessment conducted on Mrs. H, a nursing diagnosis of chronic pain was obtained. This is because Mrs. H has had gouty arthritis for 5 years. The pain feltThe client has pain in the knees, thighs, and calves, pain that comes and goes, pain like being stabbed and squeezed. The client said the pain was felt in the afternoon, at night when the client wanted to stand up from a sitting position and when performing ablution.

The implementation of nursing interventions for Mrs. H was the provision of warm compresses with cinnamon powder for pain in the elderly. Compresses using warm water cause vasodilation of blood vessels, which will increase muscle relaxation and reduce pain due to spasms or stiffness, and also provide a comfortable feeling. Adding cinnamon to warm water further encourages a decrease in pain because cinnamon contains anti-inflammatory and anti-rheumatic properties that play a role in the healing process of joint inflammation.

The results obtained after giving a warm compress of cinnamon powder to gout arthritis pain on July 22-29, 2024, there was a decrease in the pain scale from 8 NRS (severe pain) to 4NRS (mild pain). Therefore, there is an effect of reducing the pain scale in giving a warm compress of cinnamon powder to gout arthritis pain in Mrs. H.

Based on the evaluation results, there was a decrease in the pain scale for gout arthritis pain suffered by Mrs. H. Therefore, it is expected that Mrs. H and her family will use non-pharmacological therapy with warm cinnamon powder compresses to reduce the pain felt.

Bibliography : 51(2016-2023)

Keywords : Arthritis Gout, Pain, Cinnamon, Compress