

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan keperawatan gerontik pada Ny. H dengan penurunan skala nyeri arthritis gout dari tanggal 22-29 juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan data bahwa Ny. H sudah menderita penyakit arthritis gout selama 5 tahun dan belum pernah menggunakan terapi non farmakologi salah satunya kompres hangat bubuk kayu manis.
2. Diagnosa keperawatan yang timbul pada Ny. H yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan proses penyakit, defisit pengetahuan tentang manajemen penyakit kronis berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Diagnosa tersebut di dapatkan langsung dari klien dan data observasi penulis serta adanya hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. H yaitu: manajemen nyeri dengan pemberian terapi nonfarmakologi kompres hangat bubuk kayu manis, terapi relaksasi (nafas dalam), edukasi kesehatan (pencegahan arthritis gout)
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan nyeri di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplemenasikan oleh penulis dan dapat tercapai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi didapatkan terapi kompres hangat bubuk kayu manis efektif dalam penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh ny. H.
6. Pendokumentasian telah dilakukan oleh penulis pada tahap catatan perkembangan serta adanya bukti dokumentasi berupa gambar pada halaman lampiran yang telah di lampirkan oleh penulis.
7. Penerapan evidence base terapi kompres hangat bubuk kayu manis telah dilakukan penulis dengan mengajarkan klien untuk melakukan kompres hangat bubuk kayu manis secara mandiri di rumah.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami arthritis gout, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi variabel-variabel.

Seperti kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan arthritis gout.

