

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh teknik Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebagian besar responden berumur 20-35 tahun 86,7%, lebih dari separoh responden dengan paritas primigravida (56,7%) dan besar pembukaan servik responden terbanyak yaitu pembukaan 5 cm (43,3%).
2. Rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sebelum dilakukan Kombinasi Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar sebesar 6.40 dengan standar deviasi 0.894 dan rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sesudah dilakukan Kombinasi Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar yaitu 4.23 dengan standar deviasi 1.006.
3. Ada pengaruh Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalinan kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang tahun 2024 sebelum dan sesudah dilakukan Kombinasi Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar dan di dapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Praktek Mandiri Bidan

Diharapkan bagi pihak Praktek Mandiri Bidan khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu dengan melakukan terapi Kombinasi Teknik Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan STIKes Alifah Padang mengenai permasalahan nyeri pada ibu bersalin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti terapi musik, terapi murotal al-qur'an, pemijatan dan penggunaan aromaterapi lainnya, dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.