

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF DI KLINIK  
BIDAN BERSAMA KURAO  
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

Yunitra Hidayati  
2215201091

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Yunitra Hidayati  
Nim : 2215201091  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kototinggi, 26 Juni 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Ramadhani Putri, M.Biomed  
Nama Pembimbing I : Bdn. Ika Ramadhani Putri, M.Biomed  
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

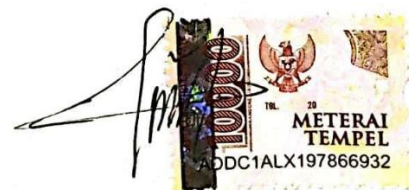
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024”.**

Apabila suatu hari nanti terbukti melakukan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Yunitra Hidayati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yunitra Hidayati  
Nim : 2215201091  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Pembimbing II



(Silfina Indriani, M.Keb)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yunitra Hidayati  
Nim : 2215201091  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II  
Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Penguji I  
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Penguji II  
Monarisa, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

## **Yunitra Hidayati**

Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024

xiv+59 halaman+5 tabel+4 gambar+ 13 lampiran

### **ABSTRAK**

Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis. Banyak ibu bersalin mengeluh tidak dapat menahan nyeri persalinan sehingga ibu menginginkan tindakan SC. Menurut WHO (2021) standar persalinan SC meningkat 10%-15% per 1000 kelahiran di dunia. Menurut data SEA ORCHID (2023) persalinan SC di Indonesia 29,6% dan di Sumatera Barat 24,48%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar terhadap nyeri persalinan kala i fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Pra Eksperimen*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 13 Juni-31 Agustus 2024. Populasi penelitian adalah semua ibu bersalin dengan taksiran persalinan dari bulan Juni-Agustus di Klinik Bidan Bersama Kurao. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* berjumlah 30 orang ibu bersalin. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar yaitu 6.40 dan 4.23. Secara uji statistik *Wilcoxon* didapatkan ada pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif  $p\text{-value} = 0,000$ .

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar menerapkan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar untuk membantu mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif sebagai salah satu bentuk asuhan sayang ibu.

**Daftar bacaan: 28 (2019-2023)**

**Kata Kunci: Aromaterapi Mawar, Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Persalinan**

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Skripsi, August 2024*

**Yunitra Hidayati**

*The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques and Rose Aromatherapy to Labor Pain in the First Active Phase at Bidan Bersama Kurao Clinic in 2024*

*xiv+59 pages+5 tables+4 images+ 13 appendices*

## **ABSTRACT**

*Labor pain is a physiological process. Many women in labor complain that they cannot endure the pain of labor, so the mother wants a SC procedure. According to WHO (2021), the standard for SC births has increased by 10% -15% per 1000 births in the world. According to SEA ORCHID data (2023), SC deliveries in Indonesia are 29.6% and in West Sumatra 24.48%. This study aims to determine the effect of a combination of deep breathing relaxation techniques and rose aromatherapy on labor pain during the active phase at the Midwife Clinic with Kurao in 2024.*

*The research using quantitative with pre-experiment design method. Data collection on June 13- August 31, 2024. Research population take from giving birth mother which estimated give birth on June-August at Bidan Bersama Kurao Clinic. Taking the sample was using accidental sampling method which 30 giving birth mother amounted with observation sheet usage. The data analysed through univariate and bivariate analyzing using Wilcoxon statistic test.*

*The result of the research present labor pain in the first active phase before and after using combination technique of deep breathing relaxation techniques and rose aromatherapy in average 6.40 and 4.23. Wilcoxon statistically test show that there is an effect of deep breathing relaxation techniques and rose aromatherapy combination to labor pain in the first active phase  $p$ -value = 0,000.*

*In other that the effect of deep breathing relaxation techniques and rose aromatherapy combination to labor pain in the first active phase at Bidan Bersama Kurao Clinic existed. For medical staff expected to implement deep breathing relaxation techniques and rose aromatherapy combination to reduce the labor pain in the first active phase as an action of caring to giving birth mother.*

**Reading list: 27 (2019-2023)**

**Keywords: Deep Breathing Relaxation, Rose Aromatherapy, Labor Pain**