

SKRIPSI

**Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas
Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disesases (CKD)* Yang
Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III
Dr. Reksodiwiryono Kota Padang
Tahun 2024**

Usulan Penelitian Untuk Strata-1



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Venny Akita Buhtian Fenizar.
Nim : 2014201086.
Tempat, Tanggal Lahir : Padang, 21 April 2002.
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, M. Kep.
Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, M. Kep.
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, M. Kep. , Sp. Kep. MB.

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Diseses (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024**".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 4 Juli 2024



Venny Akita Buhtian Fenizar
NIM.2014201086

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Venny Akita Buhtian Fenizar.
Nim : 2014201086.
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : **Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disesases (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024.**

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



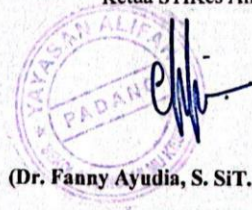
(Ns. Weni Mailita, M. Kep)



(Ns. Willady Rasyid, M. Kep. , Sp. Kep. MB)

Mengetahui,

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. , M. Biomed)

PERNYATAAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Venny Akita Buhtian Fenizar.
Nim : 2014201086.
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Diseseses (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Weni Mailita, M. Kep

(Weny)

Pembimbing II
Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB

(Willady)


Penguji I
Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep

(Revi)

Penguji II
Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

(Rahmi)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. , M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, 4 Juli 2024

Venny Akita Buhtian Fenizar

Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024

XVII + 72 Halaman + 2 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Diseases (CKD) merupakan masalah kesehatan masyarakat yang cukup serius, dampak dari pola hidup yang tidak sehat, selain itu biaya pengobatan dan perawatan yang dikeluarkan cukup mahal. Kehidupan pasien dengan penyakit gagal ginjal kronis diatur dan disesuaikan dengan perubahan yang disebabkan oleh sifat penyakit dan metode pengobatannya. Hemodialisis yang dilakukan oleh pasien dapat mempertahankan kelangsungan hidup sekaligus akan merubah pola hidup pasien. Untuk mengetahui seseorang kualitas hidupnya baik tersebut bisa menggunakan health locus of control. Individu yang memiliki *HLOC* yang tinggi akan memiliki dorongan menjadi lebih baik dalam mengambil keputusan untuk memperbaiki kualitas status kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health locus of control* dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Diseases (CKD)* yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *study cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah pasien CKD yang menjalani hemodialisa di rumah sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang dari bulan Oktober 2023 sampai dengan Desember 2023 yaitu sebanyak 137 orang dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden dengan teknik pengambilan sample yaitu *Purposive Sampling*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Februari sampai dengan Agustus 2023. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner tertutup menggunakan skala Gutman, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* $p\text{-value} < 0,05$.

Hasil penelitian secara analisis univariat didapatkan data lebih dari separoh 31 (53,4%) memiliki *Health Locus Of Control* baik. Lebih dari separoh 34 (58,6%) memiliki kualitas hidup baik. Hasil uji *Chi – Square* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Diseases (CKD)* yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2024. Saran bagi rumah sakit masukan kepada ruangan hemodialisis agar tenaga Kesehatan memberikan penjelasan dan edukasi tentang *health locus of control* dan kualitas hidup bagi pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

Daftar bacaan: 43 (2018-2023)

Kata Kunci : CKD, Health Locus Of Control, Kualitas Hidup

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, 4 Juli 2024

Vennyakita Buhtian Fenizar

The Relationship between Health Locus of Control (HLOC) and Quality of Life in Chronic Kidney Diseases (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis at Tk Hospital. III Dr. Reksodiwiryo Padang City in 2024.

XVII + 72 Pages + 2 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Diseases (CKD) is a fairly serious public health problem, the impact of an unhealthy lifestyle, in addition to the cost of treatment and care incurred is quite expensive. The lives of patients with chronic kidney failure are regulated and adjusted to changes caused by the nature of the disease and its treatment methods. Hemodialysis performed by patients can maintain survival while changing the patient's lifestyle. To find out whether someone has a good quality of life, you can use health locus of control. Individuals who have a high HLOC will have the motivation to be better at making decisions to improve the quality of their health status. This study aims to determine the relationship between health locus of control and quality of life in Chronic Kidney Diseases (CKD) patients undergoing hemodialysis at the Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang City in 2024.

This study is quantitative with a cross-sectional study design. The population in the study were CKD patients undergoing hemodialysis at the Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang City. Reksodiwiryo Padang from October 2023 to December 2023, namely 137 people with a sample size of 58 respondents with a sampling technique, namely Purposive Sampling. This study was conducted from February to August 2023. Data collection using a closed questionnaire using the Gutman scale, then analyzed univariately and bivariately with the Chi-Square test $p\text{-value} < 0.05$.

The results of the study using univariate analysis obtained data that more than half 31 (53.4%) had good Health Locus Of Control. More than half 34 (58.6%) had a good quality of life. The results of the Chi-Square test obtained a $p\text{-value} = 0.000$.

The results of this study can be concluded that there is a relationship between Health Locus Of Control (HLOC) and quality of life in Chronic Kidney Diseases (CKD) patients undergoing hemodialysis at the Dr. III Hospital. Reksodiwiryo Padang City in 2024. Suggestions for hospitals to provide input to hemodialysis rooms so that health workers provide explanations and education about health locus of control and quality of life for CKD patients undergoing hemodialysis.

Reading list: 43 (2018-2023)

Keywords : Keywords: CKD, Health Locus Of Control, Quality of Life

RIWAYAT PENELITI



Identitas Pribadi

Nama : Vennya Akita Buhtian Fenizar.
Nim : 2014201086.
Tempat/Tanggal lahir : Padang/21 – April – 2002.
Jenis Kelamin : Perempuan.
Program Studi : S1- Keperawatan.
Agama : Islam.
Alamat : Jl. Rambun Bulan, No. 17, Berok, Gunung Pangilun. Kec. Padang Utara, Kel. Nanggalo, Padang, Sumatera Barat.
Status : Belum Menikah.
Anak Ke : 1 (Satu).
Jumlah Saudara : 1 (Satu).

Identitas Orang Tua

Ayah : Ferry Eka Satria Wardhana.
Pekerjaan : Wiraswasta.
Ibu : Sri Wahyuni Nizar.
Pekerjaan : Karyawan Swasta.

Riwayat Pendidikan

1. SDN 06 Lapai : 2008 – 2014.
2. SMPN 12 Padang : 2014 – 2017.
3. SMA Adabiah Padang : 2017 – 2020.
4. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang : 2020 – Sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Health Locus Of Control (HLOC)* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Diseseses (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryono Kota Padang Tahun 2024”**.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Ns. Weni Mailita, M. Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Bapak Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Ibu Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

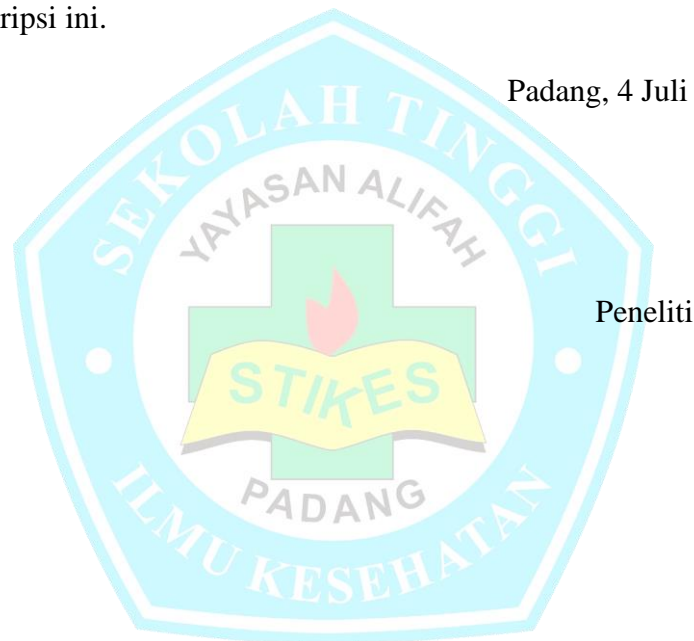
4. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
5. Ibu Hj. Fatmi Arma, SKM selaku Ketua Pengurus Yayasan Alifah Nur Ikhlas Padang.
6. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S. Sit. , M. Biomed. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
7. Ibu Ns. Ledia Restipa, M. Kep. selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
8. Ibu Isragema, SE, selaku dosen yang paling banyak memberikan pencerahan dan semangat kepada peneliti.
9. Seluruh staff dan dosen pengajar di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama masa perkuliahan.
10. Kepala Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryono Kota Padang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan survey dan penelitian di rumah sakit tersebut.
11. Alm. Dr. H. Nizar, kakek sekaligus orang yang paling peneliti cintai, cinta pertamanya peneliti, yang telah menjadi pemberi support dan menjadi motivasi semasa hidupnya bagi peneliti.
12. Almh. Bd. Ernalis, nenek yang peneliti sayangi, yang menjadi motivasi, memberikan support, selalu mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Nelvi Nizar, SE. , Bd. Dwi Fitriani Nizar, Dr. Titis Elvira Nizar, MARS. , Disye Kurniawan Nizar, SE. , yang telah mendukung perkuliahan peneliti baik berupa moril maupun material.
14. Kedua orang tua peneliti, walaupun beliau tidak memberikan support dalam perkuliahan, tetapi peneliti banyak belajar dari beliau.
15. Affan Dafi Amantubillahi, adik kesayangan peneliti yang menjadi motivasi peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan dengan cepat agar bisa bekerja dan memfasilitasi adik peneliti dalam menyelesaikan pendidikannya.
16. Rana De Laila Rum, First Lady Mariet, yang telah mendengarkan keluh dan kesah peneliti selama peneliti menjalani proses perkuliahan.
17. Aisyah, Nadia, Silvia Marviani, Ririn Apriani, Ratih Pebrianti, Oktaviani Putri, selaku anggota *Positif Vibes*, sahabat sekaligus rumah kedua bagi peneliti, yang selalu menemani peneliti dalam keadaan suka dan duka di masa perkuliahan.
18. Nadia Latasea Putri Afel, selaku kaka peneliti yang paling peneliti cintai. Beliau selalu ada dalam duka peneliti, yang tidak pernah lelah memotivasi peneliti dan memberikan semangat dalam menempuh kuliah selama 4 tahun ini. Terima kasih banyak atas bantuannya yang tidak kenal waktu dan tidak lelah mendengar keluh kesah peneliti. beliau adalah bagian dari inspirasi peneliti untuk menuju kesuksesan dimasa ini maupun mendatang.
19. Diri sendiri, yang telah kuat berjuang sampai saat sekarang ini, dalam menghadapi ujian hidup yang membuat peneliti sempat tidak bisa fokus dengan skripsi, yang telah berusaha

semaksimal mungkin, terimakasih karena sudah bertahan, terimakasih karena tidak menyerah dan terimakasih karena selalu percaya pada diri sendiri.

Semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti, mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesenjangan melainkan Karena keterbatasan ilmu peneliti. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, 4 Juli 2024

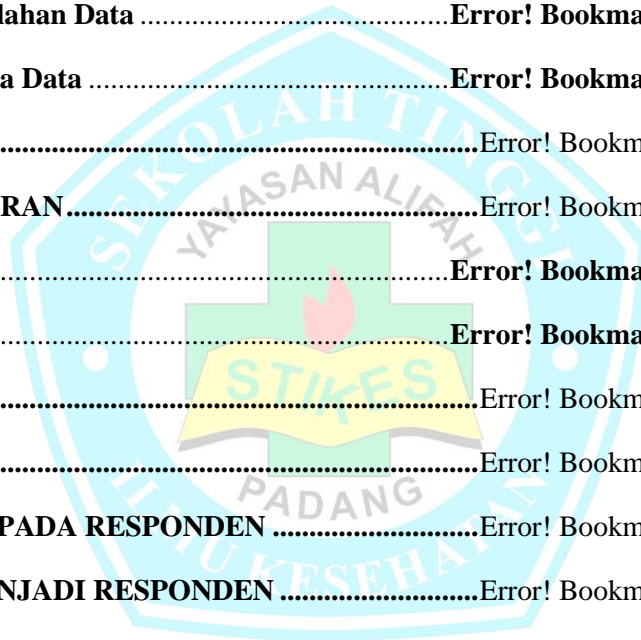


DAFTAR ISI

Daftar Isi	Halaman
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2
PERNYATAAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	4
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Penyakit Chronic Kidney Diseases (CKD).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.

2.	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3.	Tanda dan gejala.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Klasifikasi CKD	Error! Bookmark not defined.
5.	Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
7.	Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.	Prinsip-prinsip yang mendasari kerja hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Indikasi Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Domain Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Alat Ukur Dan Cara Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep <i>Health Locus of Control</i> (HLOC)	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi <i>Health Locus of Control</i>	Error! Bookmark not defined.
2.	Indikator <i>Health Locus Of Control</i>	Error! Bookmark not defined.
3.	Alat Ukur Dan Cara Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Konsep Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Chronic Kidney Disases Yang Menjalani Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
G.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

I. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi penyakit <i>Chronic Kidney Disases</i>	31
Tabel 2.3 Definisi Operasional.....	56



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	54
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Engambilan Data Awal Dari STIKes Alifah Padang.
2. Surat Izin Pengambilan Data Dari Instaldik Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang.
3. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari STIKes Alifah Padang.
4. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Instaldik Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang.
5. Surat Izin Selesai Penelitian Dari Instaldik Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang.
6. Lembar Konsul.
7. Ganchart.
8. Master Tabel.
9. Hasil Output SPSS.
10. Persetujuan Responden.
11. Lembar Kuesioner.
12. Dokumentasi Peneliti.

