

DAFTAR PUSTAKA

- AA, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Magna Medika Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*.
- Agestin, N. (2020). *Studi literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Akhmar, A. G. Al. (2021). Pengaruh Masase Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Prahipertensi Di Posyandu Dusun Penanggalan Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 67–74.
- Ananto, d. P. (2017). *Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo*.
- Astutik, N. D., Sri, F. A., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lansia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023 (Vol. 20)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Dalimartha. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Fauziah, S., & Anwar, S. (2021). Pengaruh Teknik Massage Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices (IJNSP)*, 4(2), 99–104.
- Habel, P. R. G., Silalagi, P. ., & Taihuttu, Y. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut Ambon. *Smart Medical Journal*, 1(2), 47. <https://doi.org/https://doi.org/10.13057/smj.v1i2.28698>
- Handayani, S. (2021). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Hutagaol, R., Sukarna, A., Susanti, N., Sijabat, M., Adriani, R. B., Aini, S. N., ... Sanjaya, L. R. (2022). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Zahar Publishing. Diambil dari <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/2f78c229942eb9c65238559d5cbb1867.pdf>
- Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Manurung, M. M. E., Utami, R. A., Tandilangi, A. A., Maria, D., Kusumaningsih,

- I., Siregar, N. S. N., ... Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*. (M. J. F. Sirait, Ed.) (1 ed.). Medan: Yayasan Kita Penulis.
- Manurung, R. T. A. (2022). *Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu S Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III*. Poltekes Kemenkes Yogyakarta.
- Marcelina, N. P. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik Effleurage Massage Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023*. Poltekes Kemenkes Denpasar.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1 Cetakan). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 Cetakan). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 Cetakan). Jakarta: DPP PPNI.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Diambil dari <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Rahayu, S., Ruspita, M., Rosiana, H., & Nasrawati. (2022). *Tekni Massage Effleurage & Pijak Oksitosin*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Redho, A., Lestari, T. I. Y., & Safitri, N. (2023). Pengaruh Massage Teknik Effluage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 9–14. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v12i1.2410>
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2023). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. (N. Duniawati, Ed.). Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Salaka, S. A., & Sudarta, I. S. . M. (2023). Intervensi Effleurage Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Grade I. *Jurnal Keperawatan*, 17(S4), 133–142.
- Sartika, D., Afral, M., & Elvianda, V. (2024). Pengaruh Terapi BagaPule untuk Mengurangi Nyeri Kepala Lansia dengan Hipertensi. *Faletahan Health Journal*, 11(1), 51–58. Diambil dari www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

- Suci, H., & Restipa, L. (2023). *Panduan Profesi Ners Keperawatan Gerontik*. STIKes Alifah Padang.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. (Ade, Ed.). Semarang: Mutiara Aksara.
- WHO. (2022). Ageing and Health. Diambil 9 Juli 2024, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yulistanti, Y., Anggraini, Y., Pranatha, A., Kurwiyah, N., Karyatin, Maria, D., ... Nasution, R. A. (2023). *Keperawatan Gerontik*. (A. Karim, Ed.). Medan: Yayasan Kita Penulis.

